

PLAN PRACY SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA

NA ROK SZKOLNY 2014/2015

W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ARKADEGO FIEDLERA W PRZEŹMIEROWIE

„Ładne uśmiechy mamy, bo o higienę dbamy!”

Część wstępna:

Problem priorytetowy: Występowanie próchnicy u uczniów. Złe nawyki higieniczno-żywnieniowe mające wpływ na stan uzębienia dzieci.

Opis problemu:

Na podstawie danych ze szkolnego gabinetu stomatologicznego stwierdza się, że u znacznej części uczniów występuje próchnica zębów. W roku 2014 wykonano 558 zabiegów na zębach, na których rozpoznano próchnicę pierwotną. U 147 uczniów wykonano 394 zabiegi wypełnienia ubytków w zębach mlecznych, a u 86 uczniów wykonano 209 zabiegów wypełnienia ubytków w zębach stałych. Dane dotyczące usunięcia zębów przedstawiają się następująco: u 79 uczniów – usunięto 138 zębów stałych, ponadto u 71 uczniów – usunięto 138 zębów wielokorzeniowych stałych.

Przeprowadzone wśród uczniów badanie ankietowe dotyczące higieny jamy ustnej, wskazuje, że nawyki uczniów w tym zakresie nie są zupełnie prawidłowe. Na pytanie pierwsze: *Jak często myjesz zęby?* 42 % uczniów odpowiedziało, że myje zęby 3 razy dziennie, 18% myje zęby raz dziennie, a 17% odpowiednio po każdym posiłku i dwa razy dziennie. 8% uczniów myje zęby kilka razy w tygodniu, ale nie codziennie. Dwa razy dziennie zęby myje 17% badanych uczniów. Tylko nieco więcej niż połowa uczniów (55%) zmienia szczoteczkę zgodnie z zaleceniami dentystów tzn. co 2-3 miesiące. Wśród środków higienicznych wymieniają najczęściej pastę do zębów, rzadziej płyn do płukania jamy ustnej (37%) i nić dentystyczną (19%). Badania wykazują, że świadomość dzieci dotycząca wpływu diety na stan uzębienia jest dość wysoka. Zazwyczaj uczniowie wymieniają produkty sprzyjające zachowaniu zdrowia, ale nie potrafią wskazać produktów mających bezpośredni wpływ na dobrostan uzębienia. Włączając przedstawicieli służby zdrowia, postaramy się swoimi działaniami zmniejszyć odsetek dzieci z próchnicą.

Cel główny: Zapobieganie występowaniu próchnicy.

Cele szczegółowe:

1. Kształtowanie właściwych nawyków higieny jamy ustnej.
2. Wskazanie wpływu diety na stan uzębienia.
3. Kształtowanie świadomości zdrowotnej oraz odpowiedzialności za zdrowie własne i innych.

Kryterium sukcesu:

1. Uczniowie potrafią wskazać produkty, które sprzyjają zjawisku występowania próchnicy.
2. Zwiększy się spożycie produktów, które sprzyjają zachowaniu zdrowych zębów.
3. Korzystnie zmienią się nawyki dotyczące higieny jamy ustnej.

Ewaluacja: Miernikiem efektywności zaplanowanych działań będą:

- ankiety dla uczniów
- wytwory uczniów, prace plastyczne, plakaty, scenki dramatyczne
- dane stomatologa szkolnego w zakresie występowania próchnicy wśród uczniów naszej szkoły
- obserwacje nauczycieli w zakresie nawyków żywieniowych dzieci

Zadanie termin	Kryterium sukcesu	Metody realizacji/ Terminy	Wykonawcy	Monitorowanie termin, osoba	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
					Co wskaże? wskaźniki	Jak sprawdzimy? narzędzia	Kto i kiedy sprawdzi? Wykonawcy
WRZESIEŃ	<p>Uczniowie, nauczyciele i rodzice znają priorytet SzPZ w roku szkolnym 2014/2015</p> <p>Wszyscy nauczyciele znają program EZ i realizują go zgodnie z przyjętymi założeniami.</p>	<p>Przeprowadzenie diagnozy wstępnej. Nawiązanie współpracy ze szkolnym gabinetem stomatologicznym. Opracowanie danych dotyczących występowania próchnicy wśród uczniów.</p> <p>Wdrożenie do realizacji Programu Edukacji Zdrowotnej Zapoznanie Rady Pedagogicznej z założeniami i celami edukacji zdrowotnej. Przedstawienie treści programowych. Podjęcie uchwały RP o przyjęciu do realizacji programu. Udostępnienie programu wszystkim nauczycielom. Monitorowanie realizacji programu. Zapoznanie z problemem priorytetowym na bieżący rok szkolny.</p> <p>Zagospodarowanie gabloty w holu szkoły z symbolami SZPZ (logo, maskotka, logo szkolne) oraz gazetki z aktualnościami SzPZ <u>Zamieszczenie hasła przewodniego na rok 2014/15:</u> „Ładne uśmiechy mamy, bo o higienę dbamy!”</p>	<p>L. Popielska I. Kuźniarek</p> <p>Zespół SzPZ</p> <p>L. Popielska</p> <p>I. Kuźniarek L. Popielska</p> <p>L. Popielska J. Malec M. Burdajewicz B. Dziamska – Gabryś</p>	<p>L. Popielska, I. Kuźniarek</p> <p>I. Kuźniarek</p> <p>cały rok I. Kuźniarek L. Popielska</p> <p>Dyrektor szkoły</p>	<p>Diagnoza wstępna Plan pracy na rok 2014/15</p> <p>Program EZ</p> <p>arkusz monitorowania realizacji programu</p> <p>gabloty w holu głównym szkoły</p>	<p>Kontrola dokumentacji</p> <p>Protokolarz Rady Pedagogicznej</p> <p>Wpisy w dziennikach lekcyjnych kontrola dokumentacji</p>	<p>Dyrektor szkoły</p>

<p>PAŹDZIERNIK</p> <p>Profilaktyka zdrowotna.</p>	<p>Właściwe żywienie, a choroby zębów. Wpływ spożywania pieczywa gruboziarnistego na stan uzębienia. Udział społeczności szkolnej w akcji „Dzień Chleba”</p> <p>Kształtowanie właściwych nawyków dotyczących higieny jamy ustnej</p> <p>Przeprowadzenie badania poziomu samopoczucia społeczności szkolnej. (październik, marzec)</p>	<p>Szkolny „Dzień Chleba”: degustacja pełnoziarnistego pieczywa z miodem i powidłami jako alternatywa dla słodyczy. Pieczywo- dlaczego warto je jeść i jakie wybierać?” Przygotowanie gazetki tematycznej – Od ziarenka do bochenka oraz wystawy chleba. Rozróżnianie rodzajów mąki i wypieków powstałych z różnych gatunków mąki.</p> <p>Profilaktyka próchnicy, przeglądy stomatologiczne.</p> <p>Fluoryzacja zębów.</p> <p>Opracowanie ankiet dla nauczycieli, uczniów, rodziców Realizacja badań Analiza wyników badań</p>	<p>J.Malec L. Popielska B. Dziamska- Gabryś M. Ruta- Burdajewicz</p> <p>Stomatolog szkolny</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p> <p>N Sokołowska J. Malec M. Burdajewicz M. Zimna</p>	<p>L. Popielska 16 października</p> <p>cały rok</p> <p>I semestr</p> <p>koordynator projektu</p>	<p>Fotorelacje i artykuł na stronie internetowej</p> <p>Dokumentacja stomatologa i pielęgniarki szkolnej</p> <p>realizacja zadania</p>	<p></p> <p>Wyniki badań</p>	<p>Dyrektor szkoły</p> <p>Dyrektor szkoły</p>
<p>LISTOPAD</p>	<p>Uczniowie mają świadomość, że uśmiech jest ważnym czynnikiem wpływającym na dobre samopoczucie. <u>Dbalność o zdrowe zęby, zapewnia piękny uśmiech.</u></p>	<p><u>Szkolny Dzień Uśmiechu</u> – gazетка informacyjna, terapia śmiechem. Wykonanie plakatów i dekoracji w holu szkoły.</p>	<p>Wychowawcy klas</p>	<p>J. Malec M. Ruta-Burdajewicz</p>	<p>Obserwacja plakatów</p>	<p>Dokumentacja fotograficzna</p>	<p>L. Popielska</p>
<p>GRUDZIEŃ</p>	<p>Kształtowanie świadomości zdrowotnej</p>	<p>Wizyty klas w szkolnym gabinecie stomatologicznym. Zapoznanie z pracą stomatologa. Prelekcje na temat właściwej higieny jamy ustnej.</p> <p>Realizacja programu w klasach „O” - „Dzieciństwo bez próchnicy”</p>	<p>wychowawcy klas 0-II</p> <p>A. Kotlarczyk-koło PCK</p>	<p>L. Popielska</p> <p>A. Kotlarczyk</p>	<p>wpisy w dziennikach zajęć</p>	<p></p>	<p></p>

<p>STYCZEŃ Propagowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców.</p> <p>Zapoznanie rodziców z ofertą badań profilaktycznych organizowanych przez szkołę.</p>	<p>Zaangażowanie rodziców w działalność szkoły</p> <p>Rodzice i uczniowie kształtują prawidłowe nawyki i umiejętności prozdrowotne.</p> <p>Zwrócenie uwagi rodziców na problem próchnicy wśród dzieci.</p>	<p>Zamieszczanie artykułów o tematyce zdrowotnej na stronie internetowej- ”Szkoła Zdrowia dla Rodziców”.</p> <p>Realizacja programu „Moje dziecko idzie do szkoły” Udostępnienie danych stomatologa dotyczących występowania próchnicy u dzieci. Rozpowszechnienie ulotek wśród rodziców-”Dzieciństwo bez próchnicy”</p> <p>Profilaktyka próchnicy, fluoryzacja zębów.</p>	<p>Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Wychowawcy klas O</p> <p>M. Zimna</p> <p>pielęgniarka szkolna wychowawcy klas</p>	<p>J. Malec</p> <p>N. Sokołowska</p> <p>J. Malec</p>	<p>Cykliczne zamieszczanie informacji o realizacji projektów na stronie internetowej.</p> <p>Podniesienie poziomu wiedzy na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia.</p> <p>Fluoryzacja zębów podczas przerw</p>	<p>Protokoły zebrań z rodzicami</p> <p>dokumentacja pielęgniarki szkolnej</p>	<p>I.Kuźniarek</p> <p>Dyrektor szkoły</p>
<p>LUTY</p>	<p>Kształtowanie właściwych nawyków higieny jamy ustnej</p>	<p>Zorganizowanie spotkań stomatologa z dziećmi klas I:</p> <ul style="list-style-type: none"> -budowa zęba, - pokaz właściwego szczotkowania zębów, - wizyta gościa: Królika „Białego Ząbka” -rozwiązywanie krzyżówki 	<p>J. Malec</p>	<p>J. Malec luty</p>	<p>Krzyżówki, zdjęcia</p>	<p>Fotorelacja i artykuł na stronie internetowej szkoły</p>	<p>Wice-dyr. Szkoły L. Adydan</p>
<p>MARZEC</p>	<p>Zwiększenie świadomości uczniów w zakresie wpływu diety na stan zębów</p>	<p>„Dieta dla zębów” organizacja akcji informacyjnej na temat wpływu diety na stan uzębienia. Organizacja kramów:</p> <p>„Produkty przyjazne dla moich zębów”</p> <p>„Co lubią moje zęby?”</p>	<p>Zespół promocji zdrowia</p>	<p>L.Popielska I. Kuźniarek</p>	<p>Wystawy produktów przyjaznych dla zdrowia zębów w kramach</p>	<p>Fotorelacje i artykuł na stronie internetowej szkoły</p>	<p>Dyrektor szkoły</p>

<p>KWIECIEŃ</p>	<p>Udział społeczności szkolnej o obchodach III Szkolnego Dnia Zdrowia</p> <p>Kształtowanie u uczniów właściwych nawyków higienicznych</p>	<p>Obchody szkolnego Dnia Zdrowia - „Ładne uśmiechy mamy bo o higienę dbamy!”:</p> <p>-Spotkanie ze szkolnym stomatologiem. -Występy uczniów, scenki dramatyczne ”wizyta u stomatologa”</p> <p>-Konkurs na plakat dotyczący higieny jamy ustnej.</p> <p>-Promocja środków higienicznych do higieny jamy ustnej- WŚRÓD UCZNIÓW I PRACOWNIKÓW SZKOŁY.</p> <p>-Projekcja filmu edukacyjnego: „Królik Pampis uczy dzieci”</p>	<p>Zespół promocji Zdrowia</p>	<p>L.Popielska I Kuźniarek</p>	<p>Plakaty uczniów</p>	<p>Wystawa plakatów w holu szkoły, fotorelacje i artykuł na stronie internetowej szkoły</p>	<p>Dyrektor szkoły</p>
<p>MAJ</p>	<p>Udział nauczycieli w szkoleniach, konferencjach związanych z profilaktyką zdrowotną.</p> <p>Kształtowanie nawyków higieny jamy ustnej</p>	<p>Udział nauczycieli w Konferencjach Szkół Promujących Zdrowie.</p> <p>Żywność a zdrowie – zasady prawidłowego żywienia, znaczenie ruchu w życiu człowieka</p> <p>Praca nad przygotowaniem przedstawienia szkolnego: „Żyj zdrowo!”</p> <p>Prezentacja inscenizacji muzyczno - ruchowych podczas apelu: „Dbam o zęby!” „Myję zęby”</p> <p>Przeprowadzenie ankiety dotyczącej higieny jamy ustnej (ewaluacja) wśród uczniów wybranych klas II, IV, VI</p>	<p>I. Kuźniarek</p> <p>J. Malec M. Burdajewicz</p> <p>J. Malec D. Cierniewska</p> <p>M. Zimna M. Burdajewicz O. Zimieniewska</p>	<p>L. Popielska</p>	<p>Zaświadczenia z odbytych szkoleń</p> <p>występy uczniów</p> <p>wyniki badań</p>	<p>Zdjęcia z występów</p>	<p>Dyrektor szkoły</p>

CZERWIEC

Podsumowanie
pracy, ewaluacja

Zebranie wyników pracy
wnioski.

Przedstawienie wyników z
przeprowadzonych badań nad
samopoczuciem społeczności szkolnej,
sprawozdanie z realizacji projektu w roku
szkolnym 2014/2015 podczas Rady
Pedagogicznej.

Przygotowanie wizyty studyjnej
podsumowującej starania o przyjęcie do
Wielkopolskiej sieci Szkół Promujących
Zdrowie

Zespół SzPZ

termin
do uzgodnienia

L. Popielska

L. Popielska

Protokolarz Rady
Pedagogicznej

Dyrektor
szkoły

Koordinator
Wojewódzki