

PLAN PRACY SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA

NA ROK SZKOLNY 2013/2014

W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ARKADEGO FIEDLERA W PRZEŹMIEROWIE

Cel:- poprawić poziom zachowań prozdrowotnych wśród uczniów

-zwiększyć poziom aktywności fizycznej wśród uczniów

-poprawić bezpieczeństwo uczniów

Kryterium sukcesu: -10% badanych uczniów zwiększy swoją aktywność fizyczną,

-10% badanych uczniów stwierdzi, że dba o bezpieczeństwo swoje i innych

ZADANIE	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	SPOSÓB DOKUMENTACJI
1.Propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie wśród uczniów.	<ul style="list-style-type: none">• Zamieszczenie szkolnego logo SzPZ na stronie internetowej szkoły.• Umieszczenie tablicy z logo SzPZ na ścianie frontowej szkoły, przy głównym wejściu do szkoły oraz na głównej stronie internetowej.• Zagospodarowanie gabloty w holu szkoły z symbolami SZPZ (logo, maskotka, logo szkolne) oraz gazetki z aktualnościami SzPZ• Cykliczne zamieszczanie informacji w zakładce na stronie internetowej.• Zamieszczenie spotu reklamowego o zdrowym odżywianiu na stronie internetowej.	L. Popielska I. Kuźniarek I.Kuźniarek	-wpisy na stronie internetowej

		M. Socha-Kowalska	
2. Kształtowanie właściwych nawyków zdrowotno-higienicznych poprzez spotkania z przedstawicielami służby zdrowia.	<ul style="list-style-type: none"> • Zorganizowanie spotkań stomatologa z dziećmi klas I. • Spotkanie z dietetykiem dotyczące zdrowego odżywiania, zbilansowanej diety. • Zajęcia edukacyjne dotyczące drobnoustrojów Akademii Czystych Rąk „Carex” 	<p>M. Zimna N.Sokołowska</p> <p>I.Kuźniarek</p> <p>nauczyciele klas O</p>	-zdjęcia, wpisy w dziennikach lekcyjnych
3.Kształtowanie zachowań prozdrowotnych poprzez udział w konkursach.	<ul style="list-style-type: none"> • Konkurs plastyczny klas O- „Gdzie były moje rączki? • Konkurs dla klas O „Radosny uśmiech, radosna przyszłość Colgate”. • Konkurs szkolny na najlepszy przepis na „Smaczne i zdrowe kanapki” • Konkurs dla klas O i I „Cudaki z warzyw i owoców”. • Konkurs plastyczny dla klas I :”Bezpieczna droga do szkoły” • Konkurs międzyklasowy (poziom IV-VI) „Umiem i ratuję” dotyczący zasad udzielania I pomocy. • Kurs I pomocy dla uczniów klas I. 	<p>Nauczyciele klas O</p> <p>M.Socha N. Sokołowska , L.Popielska nauczyciele klas O i I</p> <p>nauczyciele klas I</p> <p>I. Kuźniarek M.Socha A. Kotlarczyk M. Zimna</p>	-zdjęcia, dyplomy
4.Promowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza nią.	<ul style="list-style-type: none"> • Wspólne drugie śniadanie jako element polityki szkoły w zakresie zdrowego odżywiania-kontynuacja praktyki z lat ubiegłych. Zapewnienie gorącego napoju w okresie jesienno-zimowym. • Udział społeczności szkolnej w obchodach Szkolnego Dnia Zdrowia-”Na 	<p>Nauczyciele klas I-III wychowawcy klas Rada Rodziców</p> <p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p>	-zdjęcia zdjęcia, artykuły, wpisy w

	<p>sportowo”.</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Tydzień dla mózgu”,w ramach akcji: -„Dzień w Kasku Rowerowym” dla klas IV-VI. Zachowanie bezpieczeństwa podczas jazdy rowerem. Zasady poruszania się po drogach publicznych -ochrona głowy podczas zajęć sportowych, -witaminy potrzebne dla prawidłowego funkcjonowania mózgu • Rajdy rowerowe dla klas I-V-VI -Jesienny rajd rowerowy -Wiosenny rajd rowerowy • Zimowy Rajd Pieszy dla uczniów klas IV-VI • Realizacja projektu: „Tydzień bez przemocy”. • Opracowanie i wdrożenie do realizacji programu edukacji zdrowotnej. • Spotkania z Policją i Strażą Gminną- pogadanki na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym i w szkole. • „Bezpieczne ferie” -spotkania z Policją. • Zmiana asortymentu sklepiku szkolnego- zakup urządzeń chłodniczych. Zachęcanie dzieci do świadomego wyboru zdrowej żywności. 	<p>O. Zimieniewska I. Kuźniarek M. Socha-Kowalska</p> <p>A. Kotlarczyk G. Kotlarczyk</p> <p>I. Kuźniarek Zespół psychologiczno- pedagogiczny Szkolny Zespół Promocji Zdrowia Dyrektor szkoły</p> <p>Dyrektor szkoły Zespół Promocji Zdrowia</p>	<p>dzienniku lekcyjnym</p> <p>-program EZ</p> <p>-zdjęcia</p>
<p>5. Dbłość o higienę pracy uczniów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • „Przerwa z gimnastyką” dla klas I-VI. Wprowadzenie gimnastyki śródlekcyjnej podczas przerw na holu szkolnym. • Wprowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych w klasach I-III: -wprowadzenie zestawu ćwiczeń, wspólnego 	<p>Opiekunowie SU O. Zimieniewska</p> <p>N. Sokołowska B. Dziamska-Gabryś</p>	<p>-artykuł na stronie internetowej</p>

	<p>tańca i innych aktywnych zabaw ruchowych.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sprawdzanie czystości rąk wśród uczniów. 		
6.Profilaktyka zdrowotna.	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka wad postawy wśród uczniów klas I. • Profilaktyka próchnicy, przeglądy stomatologiczne. • Fluoryzacja zębów. 	<p>Dyrektor szkoły</p> <p>Stomatolog szkolny</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p>	-karty badań uczniów
7.Zapoznanie uczniów z zasadami udzielania I pomocy.	<ul style="list-style-type: none"> • Zorganizowanie przez przeszkolonych nauczycieli zajęć udzielania I pomocy. 	Nauczyciele klas I	-wpisy w dziennikach
8.Zapobieganie nałogom. Realizacja programów profilaktycznych, przeciwdziałających nałogowemu paleniu tytoniu i alkoholizmowi.	<ul style="list-style-type: none"> • Realizacja programu „Spójrz inaczej” w trakcie godzin wychowawczych. 	Wychowawcy klas VI	-wpisy w dziennikach

Cel: Promowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców. Zwiększyć zaangażowanie rodziców w realizację projektów zdrowotnych.
Kryterium sukcesu: 10% badanych rodziców stwierdzi, że zwiększyło się ich zaangażowanie w działania na rzecz szkoły,

ZADANIE	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	SPOSÓB DOKUMENTACJI
1.Propagowanie zdrowego stylu	<ul style="list-style-type: none"> • Zamieszczanie artykułów o tematyce 	Zespół Promocji Zdrowia	-artykuły na stronie

życia wśród rodziców.	<p>zdrowotnej na stronie internetowej-”Forum Zdrowia dla Rodziców”.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cykliczne zamieszczanie informacji o realizacji projektów prozdrowotnych w szkole na stronie internetowej. • Przygotowanie folderów propagujących SzPZ i podejmowane działania. Rozpowszechnienie ich na wywiadówkach szkolnych. • Realizacja programu „Moje dziecko idzie do szkoły” 	Wychowawcy klas O	<p>internetowej</p> <p>-foldery</p>
2.Zapoznanie rodziców z ofertą badań profilaktycznych organizowanych przez szkołę.	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka próchnicy, fluoryzacja zębów. • Profilaktyka wad postawy. • Zapoznanie rodziców z Ogólnopolskim Programem Profilaktyki Zdrowotnej „Problem z głowy” 	Pielęgniarka szkolna M.Zimna wychowawcy klas	<p>-dokumentacja pielęgniarki szkolnej</p> <p>-protokół konkursu</p>
3.Włączanie rodziców w realizację projektów i zadań promujących zdrowie.	<ul style="list-style-type: none"> • Ogłoszenie konkursu dla rodziców na wiosenną sałatkę warzywną lub owocową dla klas w ramach obchodów Szkolnego Dnia Zdrowia. • Zebranie przepisów sałatek, udostępnienie ich społeczności szkolnej w postaci książki kucharskiej. • Włączenie rodziców w organizację Szkolnego Dnia Zdrowia -pomoc w przygotowaniu konkurencji sportowych i strojów. • Zaproszenie rodziców do współpracy ze szkołą-”Apel do rodziców” na stronie internetowej. 	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>L. Popielska N. Sokołowska I. Kuźniarek</p> <p>I. Kuźniarek</p>	<p>-regulamin i protokół konkursu</p> <p>-książka kucharska</p> <p>-apel na stronie internetowej</p>
4.Reklama zachowań zdrowotnych w środowisku.	<ul style="list-style-type: none"> • Gry i zabawy integrujące pokolenia podczas festynu szkolnego. • Zamieszczenie artykułów o podejmowanych działaniach w prasie lokalnej. 	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia	-prasa lokalna

Cel:Promowanie zdrowego stylu życia wśród pracowników szkoły

Kryterium sukcesu: 10% badanych stwierdzi, że prowadzi zdrowszy tryb życia w porównaniu z rokiem ubiegłym

ZADANIE	METODY REALIZACJI	WYKONAWCY	SPOSÓB DOKUMENTACJI
1.Udział nauczycieli w szkoleniach, konferencjach związanych z profilaktyką zdrowotną.	<ul style="list-style-type: none">• Udział nauczycieli w Wielkopolskiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie.• Udział nauczycieli w kursie I pomocy.• Udział w kursie „Jak uczyć, by nauczyć”	L. Popielska I. Kuźniarek wybrani nauczyciele	-potwierdzenie udziału w konferencji
2.Promowanie form aktywnego wypoczynku.	<ul style="list-style-type: none">• Organizacja wyjazdu integracyjnego dla nauczycieli.• Udział wybranych nauczycieli w „Biegu Lwa”.	Dyrektor szkoły	-dokumentacja dyrektora szkoły
3. Zorganizowanie Rady Pedagogicznej dotyczącej wdrożenia programu Edukacji Zdrowotnej.	<ul style="list-style-type: none">• Zapoznanie nauczycieli z szkolnym programem edukacji zdrowotnej.	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia	-protokoły rad pedagogicznych