

PLAN PRACY SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA NA ROK SZKOLNY 2012/2013

W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. ARKADEGO FIEDLERA W PRZEŹMIEROWIE

Cel: Poprawić poziom prawidłowych zachowań w zakresie zdrowego odżywiania wśród uczniów.

Kształtowanie właściwych nawyków higieniczno- zdrowotnych.

Kryterium sukcesu: 20% uczniów zmieni niezdrowe zachowania żywieniowe i poprawi nawyki higieniczne

ZADANIE	METODY REALIZACJI I TERMINY	WYKONAWCY	SPOSÓB DOKUMENTACJI
1.Propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie wśród uczniów.	<ul style="list-style-type: none"> • Konkurs na projekt logo dla Szkoły Promującej Zdrowie. (luty) • Przygotowanie prezentacji multimedialnej dotychczasowego dorobku Szkoły Promującej Zdrowie i zamieszczenie na stronie internetowej szkoły. 	L. Popielska M. Zimna I. Kuźniarek	-logo -protokół konkursu -strona internetowa szkoły

	<ul style="list-style-type: none"> • Zagospodarowanie gazetki ściennej Sz.P.Z. (cały rok) 	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia	-gazetki ścienne
2.Kształtowanie właściwych nawyków zdrowotno-higienicznych poprzez spotkania z przedstawicielami służby zdrowia.	<ul style="list-style-type: none"> • Zorganizowanie spotkań stomatologa z dziećmi z klas „O” i I (listopad 2012)-zajęcia w ramach programu „Radosny uśmiech, radosna przyszłość Colgate” • Zajęcia edukacyjne dotyczące drobnoustrojów Akademii Czystych Rąk Carex. • Spotkanie z dietetykiem dotyczące zdrowego żywienia, zbilansowanej diety i zagrożeń cywilizacyjnych wynikających z niewłaściwego odżywiania. • Propagowanie higieny w okresie dojrzewania-spotkania z pielęgniarką środowiskową - warsztaty dla klas VI. 	<p>J. Malec N.Sokołowska Wychowawcy klas O i I</p> <p>M. Burdajewicz</p> <p>M. Burdajewicz</p>	<p>-zdjęcia ze spotkań -ulotki</p> <p>-zdjęcia ze spotkań -wpisy w dzienniku lekcyjnym</p>

<p>3. Kształtowanie zachowań prozdrowotnych poprzez udział w konkursach.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konkurs plastyczny klas „O”- • „Gdzie były moje rączki?” (Akademia Czystych Rąk Carex) Konkurs dla klas „O”: „Radosny uśmiech, radosna przyszłość Colgate” • Konkurs dla klas O-III na model szczęki • Udział w kampanii Fundacji BOŚ „Jakie matki, takie dziatki” • Udział w konkursach Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu (wg terminarza konkursów) 	<p>N. Sokołowska Nauczyciele wychowania przedszkolnego</p> <p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Wychowawcy klas</p>	<p>-zdjęcia -dyplomy</p> <p>-sprawozdania z realizacji zadań</p> <p>-potwierdzenia udziału</p>
<p>4. Promowanie zdrowego trybu życia, kształtowanie zachowań</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konkurs dla klas „O” i I : 		<p>-zdjęcia</p>

<p>prozdrowotnych w szkole i poza nią.</p>	<p>„Cudaki z warzyw” (październik 2012)</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Festiwal Warzyw i Owoców” dla klas I-III w ramach festiwalu: -konkurs na owocowo- warzywny kapelusz -konkurs na plakat zachęcający do spożywania warzyw i owoców -przygotowanie przez klasy piosenki tematycznie związanej z festiwalem • Wykonanie sałatek owocowych przez klasy pierwsze • Konkurs plastyczny dla klas I: „Bezpieczna droga do szkoły” 	<p>Wychowawcy klas O-III E. Targowska A. Gąsiorowska J. Malec Wychowawcy klas I J. Malec</p>	<p>-dyplomy -zdjęcia -protokół z konkursu -zdjęcia -dyplomy</p>
--	--	--	--

	<p><u>Realizacja projektu: ‘Żyj zdrowo-jedz zdrowo’</u> (cały rok)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udział społeczności szkolnej w Światowym Dniu Zdrowia (7 kwietnia) -zorganizowanie obchodów Dnia Zdrowia w szkole –podsumowanie projektu edukacyjnego „Żyj zdrowo-jedz zdrowo” • Konkurs na najlepszy spot reklamowy o zdrowym stylu życia (listopad, grudzień 2012) • Przygotowanie imprezy dla klas O-III: „Szlachetne zdrówko”(listopad 2012) 	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>I. Kuźniarek M. Socha-Kowalska</p> <p>L. Popielska M. Zimna</p>	<p>-projekt -zdjęcia z prezentacji klas -zdjęcia stoisk ze zdrową żywnością</p> <p>-film na stronie internetowej szkoły</p> <p>-zdjęcia z przedstawienia -scenariusz imprezy</p>
--	---	---	--

	<p>-przedstawienie w wykonaniu klas III B i II F.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Międzynarodowy Dzień Ochrony Praw Dziecka (grudzień 2012): <ul style="list-style-type: none"> -zapoznanie uczniów z podstawowymi dokumentami dotyczącymi praw dziecka -zwiększenie świadomości uczniów dotyczącej praw i obowiązków uczniów wynikających ze Statutu Szkoły -konkurs plastyczny: „Wszystkie dzieci mają równe prawa”(listopad 2012) -obchody Roku J. Korczaka w szkole • „Bezpieczne ferie 2013”(styczeń 2013) <ul style="list-style-type: none"> -przygotowanie gazetek 	<p>M. Burdajewicz</p> <p>J. Malec</p> <p>Dyrektor szkoły</p>	<p>-wpisy w dzienniku lekcyjnym</p> <p>-zdjęcia prac</p> <p>-protokół pokonkursowy</p> <p>-regulamin konkursu</p> <p>-zdjęcia gazetek</p>
--	---	--	---

	<p>tematycznych</p> <p>-pogadanki w klasach</p> <p>-spotkania z policją</p> <p>-udział w konkursie „Zimą bawimy się bezpiecznie”</p> <ul style="list-style-type: none"> • „Zdrowe śniadanie”-dla klas IV-VI (marzec 2013) • Rajdy rowerowe dla klas IV-VI <ul style="list-style-type: none"> -Jesienny rajd rowerowy -Wiosenny rajd rowerowy • Kiermasz Zdrowej Żywności <ul style="list-style-type: none"> -stoisko z owocami i warzywami (wrzesień) -stoisko z kanapkami (cały rok)) -„Spizarnia Naszej Babci” 	<p>L. Popielska</p> <p>Opiekun SU-M. Socha-Kowalska, I. Kuźniarek</p> <p>A. Kotlarczyk</p> <p>G. Kotlarczyk</p> <p>M. Burdajewicz</p> <p>I. Kuźniarek</p> <p>M. Socha-Kowalska</p> <p>Burdajewicz,</p>	<p>-wpisy w dziennikach lekcyjnych</p> <p>-zdjęcia</p> <p>-zdjęcia</p> <p>-karty wycieczek szkolnych</p> <p>-zdjęcia</p> <p>-dokumentacja fotograficzna</p> <p>-plan działań</p>
--	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Realizacja projektu: „Tydzień bez przemocy”(maj 2013) • Zimowy rajd pieszy dla uczniów klas VI i koła przyrodniczo-ekologicznego (styczeń 2013) • Stoisko ze zdrową żywnością przygotowaną przez uczniów klas VI- „Moje drugie śniadanie”. (cały rok) 	<p>L. Popielska</p> <p>Zespół psychologiczno-pedagogiczny</p> <p>M. Burdajewicz</p> <p>M. Burdajewicz</p>	<p>-karty wycieczek</p> <p>-zdjęcia</p>
<p>5.Dbałość o higienę pracy uczniów.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wprowadzenie ćwiczeń śródlekcyjnych w klasach I-III: <ul style="list-style-type: none"> -opracowanie zestawu ćwiczeń, wspólnego tańca i innych aktywnych zabaw ruchowych -przygotowanie płyt z nagraniami 	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>N. Sokołowska</p> <p>L. Popielska, M. Zimna</p>	<p>-płyty z nagraniami</p> <p>-opis ćwiczeń</p>

	<p>do ćwiczeń (cały rok)</p> <p>▲ „Śniadanie z wychowawcą” dla uczniów klas I-III (cały rok)</p> <p>-przygotowanie zdrowych posiłków, spożywanych wraz z wychowawcą</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sprawdzanie czystości rąk wśród uczniów • Zachęcanie uczniów do wykonywania siadów kompensacyjnych w domu i w szkole 	<p>Wychowawcy klas</p>	<p>-zdjęcia</p>
6.Profilaktyka zdrowotna.	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka wad postawy w klasach I • Profilaktyka próchnicy, przeglądy stomatologiczne • Fluoryzacja zębów 	<p>Dyrektor szkoły</p> <p>Pielęgniarka szkolna</p>	<p>-wyniki badań profilaktycznych</p> <p>-dokumentacja pielęgniarki</p>

7.Zapoznanie uczniów z zasadami udzielania I pomocy.	<ul style="list-style-type: none"> Zorganizowanie przez przeszkolonych nauczycieli zajęć udzielania I pomocy. 	Wychowawcy klas	-wpisy w dzienniku lekcyjnym -sprawozdanie do WOŚP
8.Edukacja dzieci na temat szkodliwości spalania śmieci i odpadów w domach-„Toksyczny dym”.	<ul style="list-style-type: none"> Pogadanka o szkodliwości spalania odpadów w gospodarstwach domowych. Ogłoszenie konkursu na plakat 	M. Burdajewicz	-wpisy w dzienniku lekcyjnym
9.Zapobieganie nałogom. Realizacja programów profilaktycznych przeciwdziałających nałogowemu paleniu tytoniu i alkoholizmowi.	<ul style="list-style-type: none"> Realizacja programu „Spójrz inaczej” w trakcie godzin wychowawczych. 	Wychowawcy klas VI.	-wpisy w dziennikach lekcyjnych

Cel: Promowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców. Zwiększyć zaangażowanie rodziców w realizację projektów prozdrowotnych.

ZADANIE	METODY REALIZACJI I TERMINY	WYKONAWCY	SPOSÓB DOKUMENTACJI
1.Zapoznanie rodziców z ofertą zajęć pozalekcyjnych,	<ul style="list-style-type: none"> Zamieszczenie oferty na stronie internetowej. Poinformowanie 	Dyrektor szkoły, wychowawcy klas.	-dzienniki zajęć pozalekcyjnych

organizowanych przez szkołę.	rodziców na zebraniach.		
2.Propagowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców.	<ul style="list-style-type: none"> • Promocja zdrowego stylu życia poprzez zamieszczanie informacji na stronie internetowej szkoły. • Przygotowanie i prowadzenie „Forum zdrowia dla rodziców” w wersji elektronicznej oraz w postaci ulotek. (kwartalnie) • Cykliczne zamieszczanie informacji o realizacji projektów prozdrowotnych na stronie internetowej. • Realizacja programu „Moje dziecko idzie do szkoły” 	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>J. Malec</p> <p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Wychowawcy klas O</p>	<p>-ulotki</p> <p>-strona internetowa szkoły</p> <p>-protokoły zebrań z rodzicami</p>

<p>3. Zapoznanie rodziców z ofertą badań profilaktycznych organizowanych przez szkołę.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka próchnicy, fluoryzacja zębów. • Profilaktyka wad postawy w kl. I 	<p>Pielęgniarka szkolna</p>	<p>-terminarz pielęgniarki szkolnej</p>
<p>4. Włączanie rodziców w realizację projektów prozdrowotnych.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ogłoszenie konkursu dla rodziców na najlepszy przepis na sałatkę warzywną lub owocową- w ramach obchodów Szkolnego Dnia Zdrowia • „Sałatkowy festiwal” jako forma poczęstunku wg zwycięskiego przepisu. • Współpraca z rodzicami produkującymi zdrową żywność oraz jej pozyskiwanie (sady, przetwórnice owocowo-warzywne) • Zaproszenie rodziców do 	<p>Szkolny Zespół promocji Zdrowia</p> <p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>M. Zimna</p> <p>I. Kuźniarek</p> <p>„Hałasówka”-światlica szkolna</p>	<p>-zdjęcia ze spotkań</p> <p>-przepisy</p> <p>-zdjęcia</p> <p>-zdjęcia</p>

	<p>współpracy ze szkołą- prowadzenie zajęć o tematyce zdrowotnej- lekarz, pracownicy Sanepidu, pielęgniarki.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Przeprowadzenie ankiety wśród rodziców na temat pomysłów włączenia się w proponowane działania. • Nawiązanie w trakcie wywiadówek do kampanii BOŚ, „Jakie matki, takie dziatki”. • Włączenie rodziców w organizację Szkolnego Dnia Zdrowia-zorganizowanie „Spizarni Naszej Babci” 	<p>L. Popielska</p> <p>N. Sokołowska</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p>	<p>-ankiety</p> <p>-protokoły zebrań z rodzicami</p> <p>-</p>
<p>5.Reklama zachowań prozdrowotnych w środowisku.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gry i zabawy integrujące wszystkie pokolenia podczas festynu rodzinnego. (wrzesień 	<p>Wszyscy nauczyciele</p>	<p>-zdjęcia</p> <p>-prasa lokalna</p>

	2012)		
--	-------	--	--

Cel: Promowanie zdrowego trybu życia wśród pracowników szkoły.

1.Szkolenia w zakresie profilaktyki zdrowotnej.	<ul style="list-style-type: none"> • Udział nauczycieli w Wielkopolskiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie(cały rok) • Udział nauczycieli w kursie pierwszej pomocy. • Szkolenie Rady Pedagogicznej w zakresie profilaktyki zdrowotnej 	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p> <p>Nauczyciele wg listy</p> <p>Dyrektor szkoły</p>	<p>-certyfikaty udziału</p> <p>-protokoły szkoleń</p>
2.Włączenie wychowawców klas w kampanię BOŚ „Jakie matki, takie dziatki”	<ul style="list-style-type: none"> • Zapoznanie z celami kampanii (cały rok) 	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia</p>	<p>-protokoły zebrań z rodzicami</p>
3.Promowanie form aktywnego wypoczynku.	<ul style="list-style-type: none"> • Organizacja wyjazdu integracyjnego dla nauczycieli (kwiecień) 	<p>Chętni nauczyciele</p>	<p>-ulotki</p>
4.Walka z nałogami szkodzącymi	<ul style="list-style-type: none"> • Zachęcanie do zdrowego trybu 	<p>Szkolny Zespół Promocji</p>	

zdrowiu.	życia poprzez ulotki, plakaty.	Zdrowia.	
----------	--------------------------------	----------	--