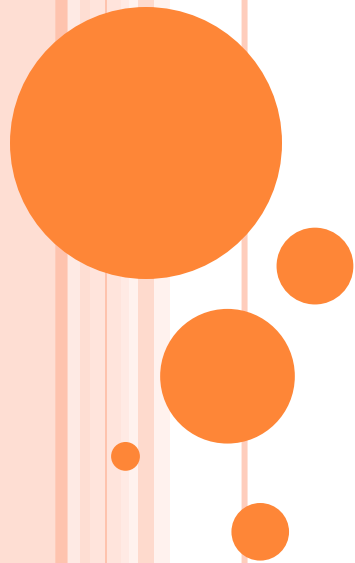




SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ARKADEGO FIEDLERA W PRZEŻMIEROWIE

**Prezentacja działań realizowanych
w latach 2011 - 2015**

ROK 2011/2012



**UCHWAŁA
RADY PEDAGOGICZNEJ
O PRZYSTĄPIENIU
DO PROJEKTU**

**Uchwała Rady Pedagogicznej nr 16/2011
Z dnia 25 XI 2011 r.**



DZIAŁANIA

- Powołanie zespołu Szkoły Promującej Zdrowie
- Propagowanie idei SzPZ
 - Konkurs na logo, maskotkę
 - Konkursy plastyczne promujące zdrowi,
 - Konkursy literackie
- Tydzień Zdrowia
 - Kiermasz zdrowej żywności
- „Zdrowo jemy, nie tyjemy”

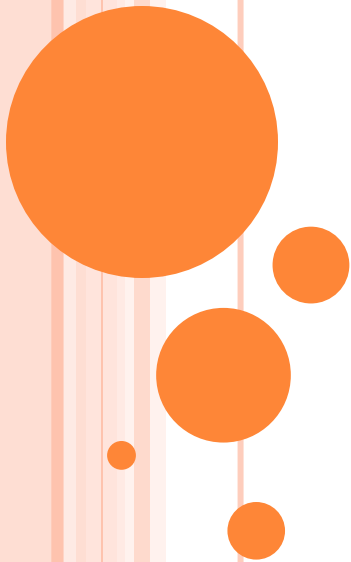


DIAGNOZA WSTĘPNA

Cele główne:

- ✓ Zmiana niezdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci.
- ✓ Zwiększenie aktywności ruchowej uczniów.
- ✓ Zwiększenie poczucie bezpieczeństwa w życiu codziennym uczniów w szkole i w domu.

ROK 2012/2013



PRIORYTET:

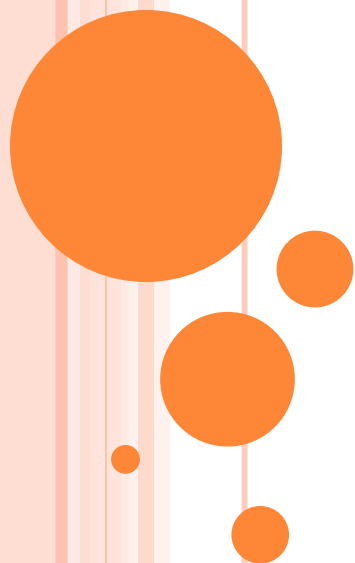
NIEZDROWE NAWYKI ŻYWIENIOWE WŚRÓD UCZNIÓW

Cele główne:

- ✓ poprawienie poziomu prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów
- ✓ zwiększenie zaangażowania rodziców w realizację projektów prozdrowotnych

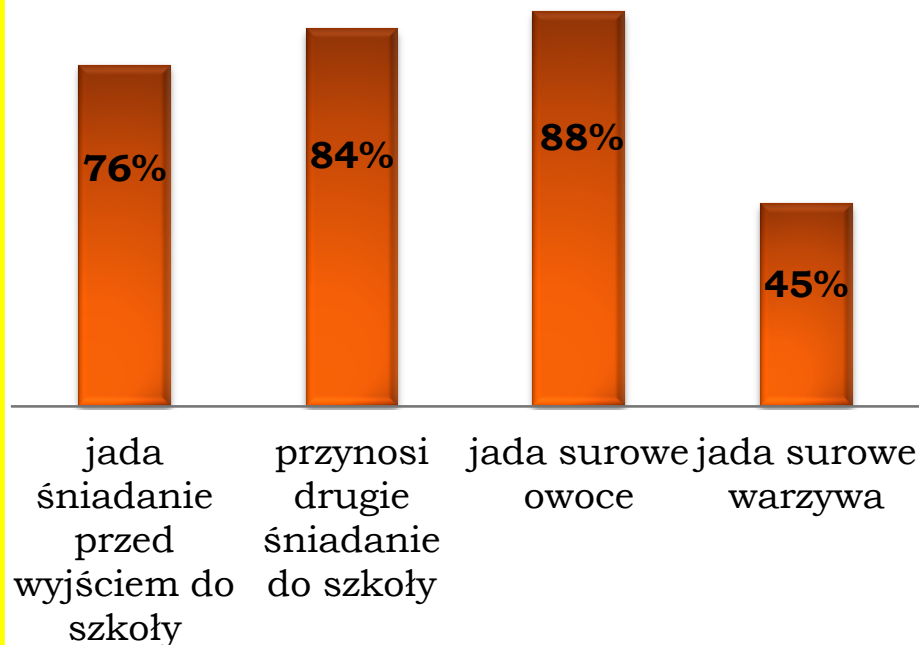
DZIAŁANIA MAJĄCE NA CELU ROZWIĄZANIE PROBLEMU PRIORYTETOWEGO

*W ramach projektu w roku szkolnym 2012/13
prowadzone były akcje promujące zdrowe
odżywianie*

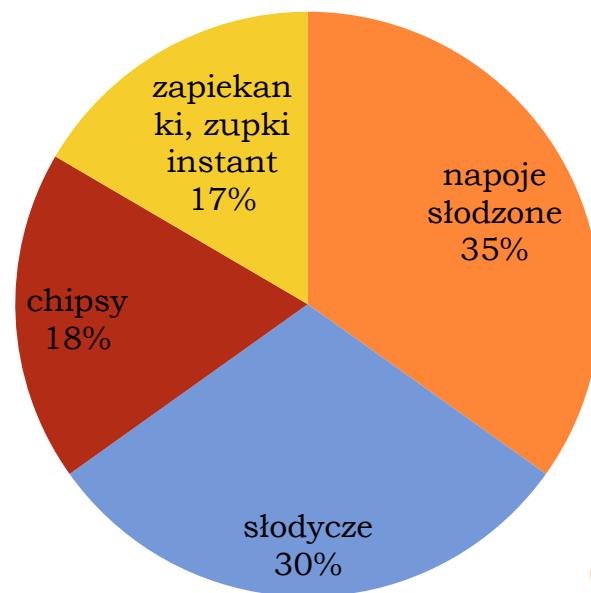


WYNIKI BADAŃ ANKIETOWYCH PRZEPROWADZONYCH WŚRÓD UCZNIÓW ORAZ OBSERWACJI PROWADZONYCH PRZEZ NAUCZYCIELI

Nawyki żywieniowe uczniów



Produkty kupowane przez uczniów



FESTIWAL WARZYW I OWOCÓW

HIT SEZONU

OWOCOWO – WARZYWNE NAKRYCIE GŁOWY



PRZEZ CAŁY ROK „KIERMASZ ZDROWEJ ŻYWNOŚCI”

- STOISKO Z WARZYSWAMI I OWOCAMI
- STOISKO Z KANAPKAMI



SZKOLNY DZIEŃ ZDROWIA POD HASŁEM: „ZDROWE ODŻYWIENIE!”.

WYSTAWA „KREDENS ZDROWEJ ŻYWNOŚCI” ZACHĘCAŁA DO ZMIANY NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH, KORZYSTANIA Z NATURALNYCH PRODUKTÓW I PRZETWORÓW WŁASNEJ PRODUKCJI O MAŁEJ ZAWARTOŚCI KONSERWANTÓW.



Wystawa klas 0 – III

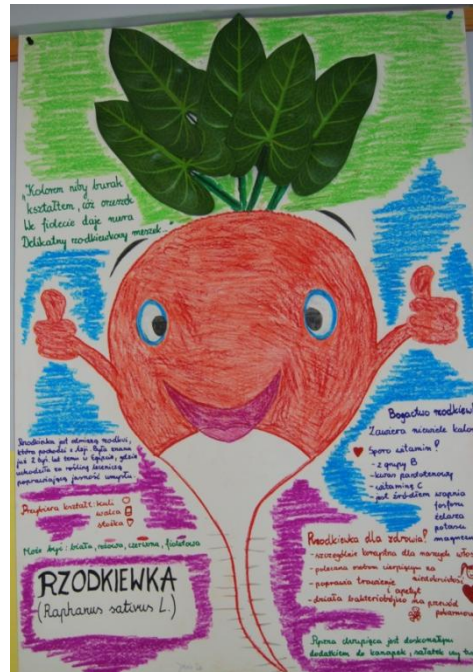
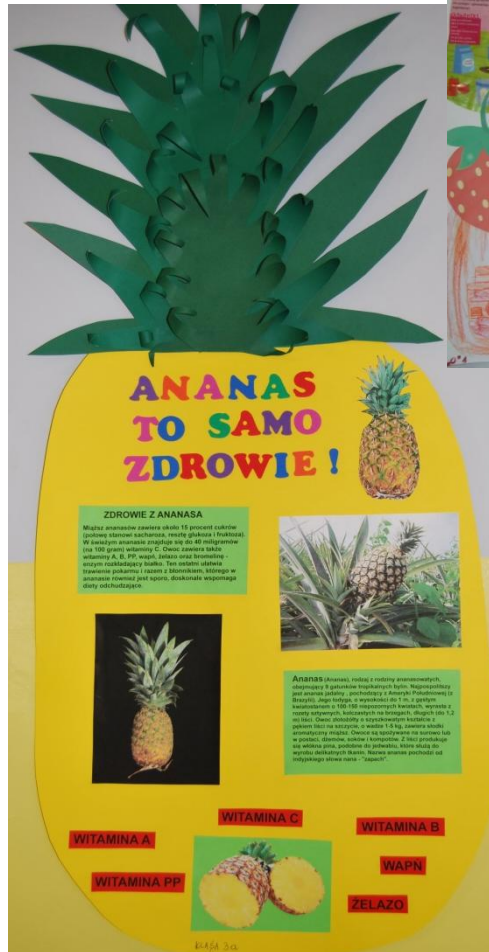


Wystawa
klas IV – VI



PROMOCJA OWOCÓW I WARZEW

Na korytarzach szkolnych zawisły plakaty informujące o wartościach odżywczych owoców i warzyw.



W SZKOLE MOŻNA BYŁO SPOTKAĆ SPACERUJĄCE TRUSKAWKI, ANANASY, MARCHEWKI, BROKUŁY...



KOSZE ZE ZDROWĄ ŻYWNOSCIĄ ZAPRASZAŁY KLASY DO DEGUSTACJI...



SPOTKANIA Z DIETETYKIEM DLA DZIECI I RODZICÓW



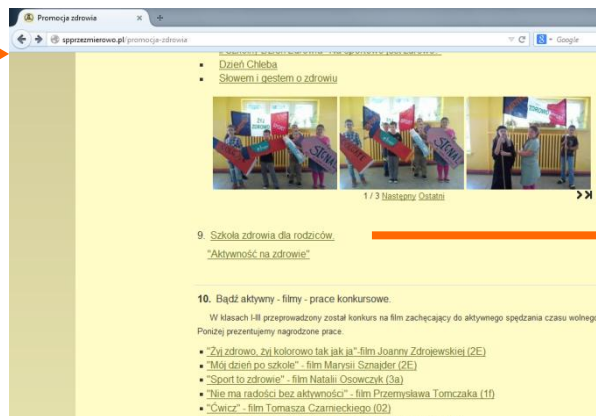
DZIAŁAMY WE WSPÓŁPRACY Z RODZICAMI...

Szkoła współpracuje z rodzicami w zakresie promocji zdrowia.

Rodzice włączyli się w organizację kredensu ze zdrową żywnością. Prośby zespołu SZPZ spotkały się z szerokim odzewem. W klasach gościły naturalne soki, dżemy, przetwory, które uczniowie spożywali długo po obchodach Dnia Zdrowia.

... I DLA RODZICÓW

www.spprzezmierowo.pl



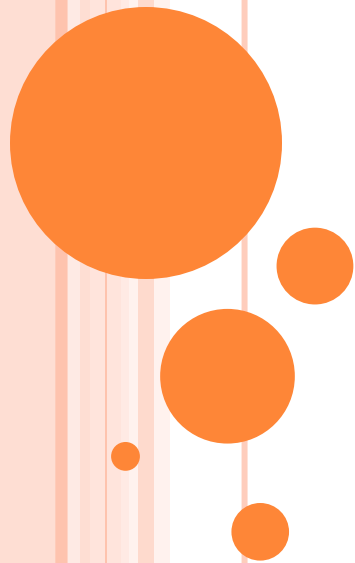
9. Szkoła zdrowia dla rodziców.
"Aktywność na zdrowie"

Na stronie internetowej szkoły zamieszczamy artykuły promujące zdrowy styl życia.

EFEKTY PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ

- Zaobserwowano szereg korzystnych zmian w zakresie zdrowego odżywiania wśród uczniów i pracowników szkoły.
 - Na zakończenie roku szkolnego ponownie skierowano ankietę do uczniów, która wykazała, że uczniowie zmieniają nawyki żywieniowe, jedzą śniadanie przed wyjściem ze szkoły, częściej sięgają po zdrowe przekąski.
 - Wyniki ankiety potwierdziły prowadzone obserwacje, uczniowie stopniowo rezygnują ze słodkich zakupów w szkolnym sklepiku.
 - Uczniowie proszą, by w szkole częściej prowadzony był stragan z owocami, warzywami i kanapkami. Wyrażają również potrzebę zmiany asortymentu w sklepiku szkolnym.
- 

ROK 2013/2014



PRIORYTET:

MAŁA AKTYWNOŚĆ RUCHOWA WŚRÓD UCZNIÓW

Cele główne:

- ✓ zwiększenie poziomu aktywności fizycznej wśród uczniów
- ✓ poprawienie bezpieczeństwa uczniów

WYNIKI BADAŃ ANKIETOWYCH PRZEPROWADZONYCH WŚRÓD UCZNIÓW ORAZ OBSERWACJI PROWADZONYCH PRZEZ NAUCZYCIELI

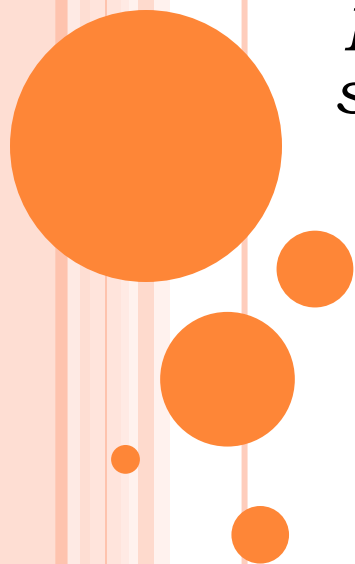
Cele działań wysunięto na podstawie badania ankietowego przeprowadzonego wśród uczniów. Ankieta dotyczyła samopoczucia uczniów w szkole i klasie. Wyniki wskazują, że uczniowie dobrze czują w szkole i klasie, a szkoła jest dla nich bezpieczna.

Naszym celem było zwiększenie świadomości wśród uczniów w zakresie dbania o bezpieczeństwo swoje i innych.



DZIAŁANIA MAJĄCE NA CELU ROZWIĄZANIE PROBLEMU PRIORYTETOWEGO

*W ramach projektu w roku szkolnym 2013/14
prowadzone były akcje promujące aktywne
spędzanie czasu wolnego oraz zwiększające
poczucie bezpieczeństwa wśród uczniów.*



„TANECZNE PRZERWY” Z KLASAMI IV-VI

WSZYSCY WSPÓLNIE TAŃCZYM Y I ŚWIETNIE SIĘ BAWIMY!



SZKOLNY DZIEŃ ZDROWIA POD HASŁEM „NA SPORTOWO JEST ZDROWO”



Klasy 0 – III z uśmiechem pokonywały tory przeszkód.

Dla klas IV – VI... Wspólna poranna gimnastyka



Przedstawienie „Kopciuszek na zawodach” w wykonaniu nauczycieli



„Turbo-Kozak” i inne zmagania ruchowe



NA ZAKOŃCZENIE WSZYSCY TAŃCZYLIŚMY ZUMBĘ RAZEM Z GENERACJĄ FITNESS W PRZEŻMIEROWIE



ZDOBYLIŚMY TYTUŁ „NAJBARDZIEJ USPORTOWIONEJ SZKOŁY POWIATU POZNAŃSKIEGO”



SYSTEMATYCZNE SPOTKANIA Z POLICJĄ, STRAŻĄ GMINNĄ I WOPR



REALIZACJA SZKOLNEGO PROJEKTU „TYDZIEŃ BEZ PRZEMOCY”

W TYM ROKU PORUSZANY BYŁ TEMAT TOLERANCJI:
„WSZYSZY JESTEŚMY TACY SAMI, CHOCIAŻ KAŻDY Z NAS JEST INNY”



Konkurs plastyczny

Przedstawienia teatralne
„Kolczasty przyjaciel”
(klasy 0–3)
i „Bloggerka” (klasy 4–6)



Apel podsumowujący „Tydzień Tolerancji”

ZACHĘCAMY DO AKTYWNEGO SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO!

10. Bądź aktywny - filmy - prace konkursowe.

W klasach I-III przeprowadzony został konkurs na film zachęcający do aktywnego spędzania czasu wolnego. Poniżej prezentujemy nagrodzone prace.

- "Żyj zdrowo, żyj kolorowo tak jak ja"-film Joanny Zdrojewskiej (2E)
- "Mój dzień po szkole" - film Marysii Sznajder (2E)
- "Sport to zdrowie" - film Natalii Osowczyk (3a)
- "Nie ma radości bez aktywności" - film Przemysława Tomczaka (1f)
- "Ćwicz" - film Tomasza Czarnieckiego (02)
- "Na sportowo baw się zdrowo" - film Maksa Dymczyka (1b)
- "W poszukiwaniu Przeźmierki" - film Zosi Sznajder (03)



Uczniowie wraz z rodzicami przygotowali filmy promujące aktywne formy spędzania czasu. Prace zamieszczone są na stronie internetowej szkoły w zakładce „Promocja zdrowia”.

<http://spprzezmierowo.pl/promocja-zdrowia?id=437>

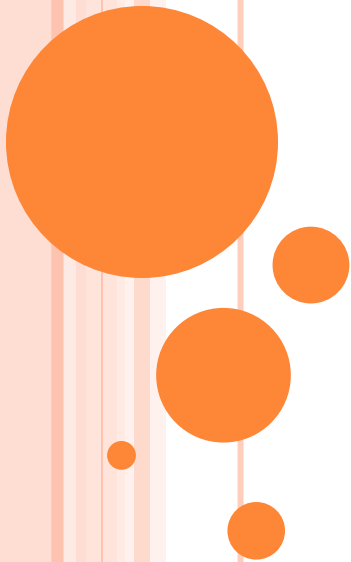
EFEKTY PODEJMOWANYCH DZIAŁAŃ

Podejmowane przez zespół działania przynoszą zamierzone efekty:

- wzrasta świadomość uczniów i rodziców na temat znaczenia ruchu dla zdrowia fizycznego i psychicznego (dodatkowe zajęcia sportowe, SKS, gimnastyka korekcyjna cieszą się dużym zainteresowaniem)
- dzieci aktywnie uczestniczą w zajęciach wychowania fizycznego (zwolnienia tylko w wyjątkowych przypadkach)
- 94% uczniów klas I – III deklaruje, że spędza czas na świeżym powietrzu i uprawia sporty
- uczniowie odnoszą sukcesy w zawodach sportowych na terenie gminy i powiatu



ROK 2014/2015



PRIORYTET:

WYSTĘPOWANIE PRÓCHNICY U UCZNIÓW

Cele główne:

- ✓ zapobieganie występowania próchnicy u uczniów
- ✓ kształtowanie właściwych nawyków higieny jamy ustnej
- ✓ wskazanie wpływu diety na stan uzębienia

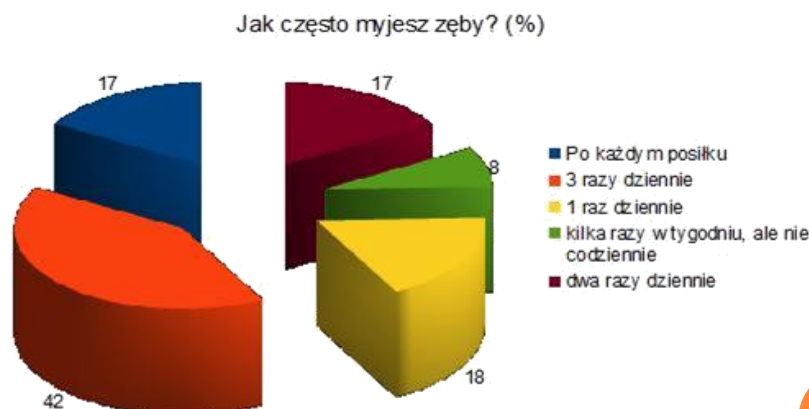
DIAGNOZA

Dane z gabinetu stomatologicznego

- o u znacznej części uczniów występuje próchnica zębów
- o w roku 2014 wykonano 558 zabiegów na zębach, na których rozpoznano próchnicę pierwotną

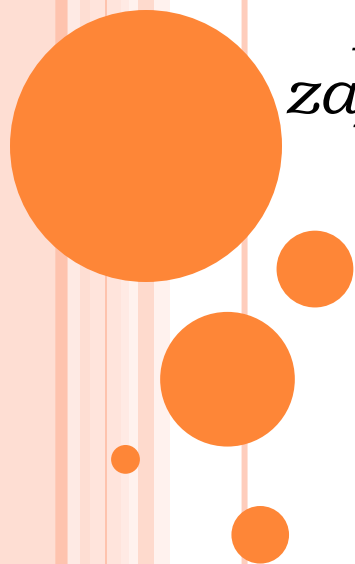
Wyniki badań ankietowych

Badania ankietowe wykazały, że u uczniów występują braki w wiedzy na temat prawidłowej higieny jamy ustnej.



DZIAŁANIA MAJĄCE NA CELU ROZWIĄZANIE PROBLEMU PRIORYTETOWEGO

*W ramach projektu w roku szkolnym 2014/15
prowadzone były działania mające na celu
zapobieganie występowania próchnicy u dzieci.*



DZIEŃ CHLEBA

Pełnoziarnisty chlebek
z dżemem lub miodem
to świetna alternatywa
dla słodczy.



KRAMY I KONKURSY

Co lubią moje zęby?

Projekt szczoteczki do zębów
i plakat:
„Dieta zdrowych zębów”



DZIEŃ ZDROWIA

Ładne uśmiechy mamy, bo o higienę dbamy!

Przebrania



Uczniowskie
dramy

Prelekcje stomatologów
i filmy edukacyjne



SPOTKANIA STOMATOLOGÓW Z DZIEĆMI KLAS PIERWSZYCH



Współpraca
z Medycznym
Studium Zawodowym
im. PCK w Poznaniu

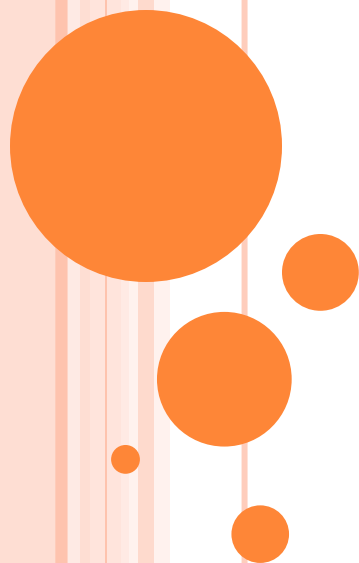


Poznanie budowy zęba.

Królik Colgate uczył naszych milusińskich, jak prawidłowo myć zęby.



**INNE DZIAŁANIA NA RZECZ
PROMOCJI ZDROWIA
PODEJMOWANE LATACH
2011 - 2015**



PODCZAS RÓŻNYCH IMPREZ PROMUJĄCYCH
ZDROWIE TOWARZYSZY NAM **ZDROWITKA**.



MASKOTKA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Maskotka uszyta wg zwycięskiego
projektu, wyłonionego
w konkursie szkolnym.



INFORMUJEMY O DZIAŁALNOŚCI SZKOLNEGO ZESPOŁU PROMOCJI ZDROWIA. ZAPRASZAMY RODZICÓW DO WSPÓŁPRACY.

Ulotki przygotowane na
II Szkolny Dzień Zdrowia



Drodzy Rodzice!

W 2011 roku przystąpiliśmy do ogólnopolskiego programu **Szkoła Promująca Zdrowie**.
Celem programu jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.
Adresatami programu są uczniowie, rodzice i pracownicy szkoły.
W ramach programu w naszej szkole odbywają się liczne konkursy, wystawy, **flash moby**, Dzień Zdrowia, a także prelekcje dla dzieci i rodziców.

Poszukujemy chętnych osób do włączenia się w propagowanie zdrowego stylu życia, którzy swoimi pomysłami pomogą wzbogacić realizowany projekt. Potrzebujemy dietetyków i stomatologów, którzy poprowadzą spotkania dla dzieci i rodziców. Szukamy także osób, które pomogą nam w ciekawy sposób realizować zagadnienia dotyczące zdrowego odżywiania, higieny ruchu i bezpieczeństwa.

Zapraszamy do kontaktu szkolnowie@o2.pl

Szkolny koordynator programu Lidia Popielska



Promocja zdrowia

Mamy swoją zakładkę na
stronie internetowej szkoły

STAŁA WSPÓŁPRACA Z RODZICAMI

ZAPROSILIŚMY RODZICÓW DO UDZIAŁU W PRZYGOTOWANIACH II SZKOLNEGO DNIA ZDROWIA



Wszystkie przepisy
przygotowanych wspaniałości
zebraliśmy i wydaliśmy w formie
szkolnej książki kucharskiej pt.
„Pyszne dania na śniadania”

Przygotowanie zdrowej przekąski
na drugie śniadanie.

Niesamowite zapachy wypełniły szkołę, a stoły
uginęły się pod ciężarem przeróżnych pyszności....



Książka ukazała się w nakładzie 500 egzemplarzy.

BADANIE SAMOPOCZUCIA SPOŁECZNOŚCI SZKOLNEJ

Na dobre samopoczucie wpływa:

- miła atmosfera w szkole,
- brak konfliktów,
- zrozumienie potrzeb,
- dobra organizacja pracy,
- duża liczba zajęć dodatkowych,
- dobra komunikacja,
- osiągnięcie dobrych wyników i sukcesów.

Wniosek:

Uczniowie dobrze czują się w szkole na co wpływ mają relacje z rówieśnikami, nauczycielami i innymi pracownikami szkoły.



SKLEPIK

Powołanie zespołu
i przygotowanie projektu
do konkursu Fundacji BOŚ
Sklepiki szkolne – ZDROWA REAKTYWACJA



Apel o zdrowiu

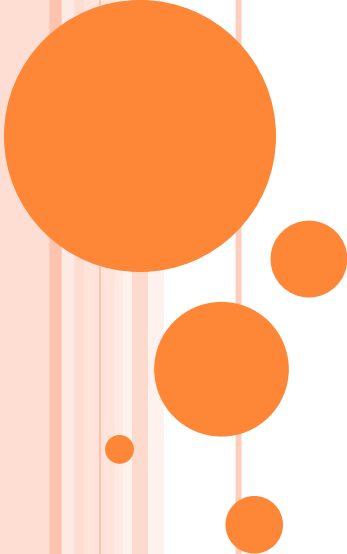


Przebudowa



Promocja!





DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ