

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE
(szkoła/placówka w okresie przygotowawczym)**

RAPORT ZA ROK 2011/2012

INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:

Nazwa	Szkoła Podstawowa im. A. Fiedlera w Przeźmierowie
Adres	Ul. Kościelna 46/48 62-081 Przeźmierowo
Telefon	61 814-20-21
Adres mailowy	spprzezmierowo@spprzezmierowo.gema.pl
Strona www	www.spprzezmierowo.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Renata Duszczyk
Imię i nazwisko koordynatora	Lidia Popielska
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Janina Malec Mariola Zimna Małgorzata Ruta-Burdajewicz Iwona Kuźniarek Mariola Socha –Kowalska Maria Bińkowska Natalia Sokołowska
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	25 listopada 2011r.
Nr w wykazie szkół/placówek (<i>lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl</i>)	182

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej

Po przyjęciu uchwały rady Pedagogicznej w dniu 25 listopada 2011 roku w sprawie ubiegania się o przyjęcie do Wielkopolskiej sieci Szkół Promujących Zdrowie, Szkolny Zespół ds. promocji Zdrowia zdiagnozował potrzeby społeczności szkolnej.

Na podstawie obserwacji nauczycieli i pracowników szkoły ustalono, że uczniowie niezdrowo się odżywiają. Często sięgają po przekąski w formie batonów i chipsów oraz po wysokokaloryczne napoje gazowane. Rozmowy z rodzicami i dziećmi potwierdziły obecność

niezdrowych nawyków żywieniowych wśród uczniów, a także małą aktywność ruchową dzieci. Podczas spotkania Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia ustalono, że zadaniem priorytetowym dla SZ. P.Z. w roku szkolnym 2011/2012 będzie zmiana niezdrowych nawyków żywieniowych wśród uczniów i ich rodziców. Na podstawie wymiany uwag i spostrzeżeń członków Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia nakreślono kolejne kierunki działań:

- zwiększenie aktywności ruchowej uczniów
- bezpieczeństwo w życiu codziennym uczniów w szkole i w domu.

2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Załącznik nr 1

3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

Sprawozdanie z realizacji działań w ramach projektu „Szkoła promująca zdrowie”.

Rok szkolny 2011/2012

Przystępując do sieci Szkół Promujących Zdrowie, dokonaliśmy diagnozy wstępnej poprzez obserwacje i rozmowy. W wyniku tych analiz sporządzono listę problemów wymagających rozwiązania. Były to między innymi:

- ▲ nieprawidłowe odżywianie- jedzenie zbyt dużo produktów szkodliwych dla organizmu, a zbyt mało owoców i warzyw
- ▲ nieregularne spożywanie posiłków
- ▲ zbyt mała aktywność fizyczna
- ▲ spędzanie zbyt dużo czasu przed komputerem i TV
- ▲ brak właściwych nawyków higienicznych

Podjęto szereg działań mających na celu rozwiązanie powyższych problemów. Poniżej zostały umieszczone zadania, które przeprowadzono w I i II semestrze 2011/2012 w naszej szkole:

1. Realizacja programów zewnętrznych promujących zdrowe odżywianie, aktywność ruchową i bezpieczeństwo:
 - ▲ „Zdrowo jemy, nie tyjemy” (świetlica szkolna)

- ▲ „Szlanka mleka” (kl. I-III)
- ▲ „Bądźmy zdrowi, wiemy, więc działamy” (kl. „O”)
- ▲ „Trzymaj formę” (kl. IV-VI)
- ▲ „Owoce w szkole” (kl. I-III)
- ▲ „Szkoła bez Przemocy”
- ▲ „Pięć porcji warzyw i owoców”
- ▲ „Ratujemy i uczymy ratować” (kl. I-III)
- ▲ „Klub Bezpiecznego Puchatka” (kl. I)

2. Zorganizowanie spotkań dietetyka z rodzicami i dziećmi z klas I i V :

- ▲ Pokaz multimedialny „Zdrowe czy niezdrowe? Piramidy żywieniowe” dla klas I
- ▲ Wyklejanie piramid żywieniowych przez dzieci z klas I
- ▲ „Odżywianie w okresie dojrzewania” - pogadanki w klasach V
- ▲ „Moje dziecko zdrowo je” - prelekcje dla rodziców

3. Propagowanie zdrowej żywności poprzez:

- ▲ Przygotowywanie zdrowych kanapek przez koło przyrodniczo-ekologiczne (kl. IV -VI) i kulinarne (kl. I-III)
- ▲ Układanie zdrowych jadłospisów na zajęciach koła przyrodniczo-ekologicznego
- ▲ Zorganizowanie straganu ze zdrową żywnością przez Samorząd Uczniowski - (kanapki wiosenne, zielona herbata z miodem, sałatki owocowe i warzywne)

4. Zorganizowanie konkursów:

- ▲ plastycznych:
 - a) „Cudaki z warzyw i owoców”
 - b) „Bezpieczna droga do szkoły”
 - c) na plakat promujący zdrowy styl życia
 - d) na projekt maskotki dla Szkoły Promującej Zdrowie
 - e) „Kibicuję fair-play”
- ▲ na wierszyk, rymowaną propagującą zdrowy styl życia.

5. Realizacja projektu „Tydzień bez Przemocy”. W ramach projektu przygotowano:

- ▲ cykl zajęć do przeprowadzenia w klasach pod hasłem „Zamieniamy słowa

sztylety na słowa kwiaty”

- ▲ konkurs plastyczny na rysunek przedstawiający dobro
 - ▲ przedstawienie w wykonaniu Koła Teatralnego, którego celem było przeciwdziałanie agresji słownej i przemocy wśród uczniów.
6. Przeprowadzenie cyklu zajęć z zakresu I pomocy dla klas pierwszych w ramach Programu Edukacyjnego „Ratujemy i Uczymy Ratować” prowadzonego przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.
7. Zorganizowanie spotkań z Policją, Strażą Gminną, Strażą Pożarną dla klas I i V.
8. Przeprowadzanie badań profilaktycznych:
- ▲ przeglądy stomatologiczne i fluoryzacja zębów
 - ▲ profilaktyka wad postawy u uczniów klas III
 - ▲ przesiewowe badanie słuchu u uczniów klas I
9. Szkolenia nauczycieli:
- ▲ udział nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej w kursie I pomocy, organizowanym przez Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy „Ratujemy i Uczymy Ratować”
 - ▲ „Profilaktyka wad postawy u dzieci”
 - ▲ „Mediacje w szkole”
 - ▲ Udział przedstawicieli Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia w konferencjach Szkół Promujących Zdrowie
10. Propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie poprzez:
- ▲ Zagospodarowanie gazetki szkolnej dla „SZ.P.Z.”
 - ▲ Założenie zakładki Szkoły Promującej Zdrowie na stronie internetowej szkoły
 - ▲ Uszycie maskotki - „Zdrowitki” według zwycięskiego projektu, wyłonionego w konkursie plastycznym
11. Zwiększenie aktywności ruchowej uczniów poprzez:
- ▲ Udział w zajęciach na pływalni w Szamotułach dzieci z klas I-IV. Nauka i doskonalenie pływania. Egzamin na kartę pływacką.
 - ▲ Rajd pieszy klas III na powitanie wiosny

- ▲ Zapoznanie rodziców z ofertą zajęć ruchowych pozalekcyjnych organizowanych przez szkołę.

12. Zorganizowanie akcji pod hasłem: „Tydzień Zdrowego Żywienia”:

- ▲ Kiermasz Zdrowej Żywności –stoiska ze zdrową żywnością
- ▲ Przedstawienie dla klas młodszych „Godzina duchów” (z cyklu „Dbaj o zdrowie”) w wykonaniu klasy II C

13. Realizacja Programów Profilaktycznych Sanepidu:

- ▲ Realizacja programu Powiatowej Stacji Epidemiologiczno-Sanitarnej w Poznaniu „Moje dziecko idzie do szkoły” (klasy: I i II). W ramach realizacji programu pracownik Sanepidu przeprowadził zajęcia dotyczące zdrowego trybu życia. Na zakończenie programu dzieci wykonały plakaty podsumowujące zajęcia.
- ▲ Realizacja programu profilaktycznego HIV/AIDS z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych Sanepidu: „Mali przyjaciele”.

14. Działalność klubu PCK „Wiewiórka” dla klas „O”.

4. Monitoring podjętych działań.

Wszystkie działania podjęte w roku 2011 były systematycznie monitorowane przez członków Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia. Nazwiska osób odpowiedzialnych znajdują się w planie działań zespołu.

Informacje potrzebne do ewaluacji pozyskaliśmy poprzez:

- obserwację uczniów,
- analizę wytworów pracy uczniowskiej, ich zaangażowanie w działania promujące zdrowie,
- rozmowy z uczniami, rodzicami i pracownikami szkoły,
- wymianę uwag, spostrzeżeń i własnych doświadczeń podczas spotkań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia,
- informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację zadań,
- analizę dokumentów szkolnych

5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

W ramach ewaluacji podjętych działań zorganizowano testy sprawnościowe na lekcjach wychowania fizycznego, konkursy o zdrowym odżywianiu oraz sondaż dotyczący spożywania drugiego śniadania przez uczniów w szkole. Wykorzystano również informacje pozyskane dzięki udziałowi uczniów w pokazach, prezentacjach, wystawach plastycznych oraz różnego rodzaju zajęciach edukacyjnych (np. w ramach lekcji przyrody, plastyki, techniki, kółka przyrodniczego oraz na godzinach wychowawczych). Umożliwiło to sprawdzenie zdobytej przez uczniów wiedzy i umiejętności związanych z zasadami zdrowego odżywiania w praktyce.

Zauważono, że więcej dzieci zjada drugie śniadanie w szkole, a w sklepiku szkolnym wybierają zdrowsze przekąski. Zwiększa się liczba dzieci pijących w szkole wodę lub soki zamiast słodzonych i gazowanych napojów. Chętniej spożywają mleko, warzywa i owoce. Bardzo dużym zainteresowaniem cieszą się organizowane na terenie szkoły zajęcia sportowe. Uczniowie chętnie uczestniczą w zawodach sportowych, rajdach rowerowych i pieszych.

6. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania – załącznik nr 2 „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie w roku szkolnym 2011/2012

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora szkolnego:

.....

.....

.....
miejsowość, data