

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI  
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO  
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKÓŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE  
( szkoła/placówka w okresie przygotowawczym)**

**RAPORT ZA ROK 2012/2013**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Nazwa</b>	<b>Szkoła Podstawowa im. A. Fiedlera w Przeźmierowie</b>
<b>Adres</b>	<b>Ul. Kościelna 46/48 62-081 Przeźmierowo</b>
<b>Telefon</b>	<b>61 814-20-21</b>
<b>Adres mailowy</b>	<b>spprzezmierowo@spprzezmierowo.gema.pl</b>
<b>Strona www</b>	<b>www.spprzezmierowo.pl</b>
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	<b>Renata Duszczyk</b>
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	<b>Lidia Popielska</b>
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	<b>Janina Malec Mariola Zimna Małgorzata Ruta-Burdajewicz Iwona Kuźniarek Mariola Socha –Kowalska Maria Bińkowska Natalia Sokołowska</b>
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu</b>	<b>25 listopada 2011r.</b>
<b>Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie <i>www.ko.poznan.pl</i>)</b>	<b>182</b>

**1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej**

W roku szkolnym 2012/13 zostały przeprowadzone wśród 245 uczniów klas IV-VI badania ankietowe. Z przeprowadzonych badań wynika, że:

-76% ankietowanych jada śniadanie przed wyjściem do szkoły, drugie śniadanie przynosi 84% uczniów, w tym najwięcej czwartoklasistów.

-surowe owoce w ciągu dnia chętnie wybiera 88% ankietowanych, a surowe warzywa je zaledwie 45% uczniów; najczęściej owoców i warzyw spożywają czwartoklasiści.

-do podjadania między posiłkami przyznaje się 58% ankietowanych, wśród nich najczęściej piątoklasistów.

-podczas pobytu w szkole uczniowie najchętniej kupują napoje – 61%, słodycze – 53%, chipsy – 32%, a zapiekanki i zupki instant - 29% ankietowanych; najczęściej w szkolnym sklepiku zaopatrują się szóstoklasiści.

Wśród ankietowanych uczniów najlepsze nawyki żywieniowe prezentują klasy IV, następnie klasy VI, najgorsze nawyki występują wśród uczniów klas V.

W ramach projektu w bieżącym roku szkolnym była prowadzona akcja promująca zdrowe odżywianie w ramach Szkolnego Dnia Zdrowia pod hasłem: „Zdrowo się odżywiamy”. Zadaniem uczniów było przygotowanie plakatów zachęcających do spożywania warzyw i owoców poprzez przedstawienie ich wartości odżywczych i witamin. Ekspozycja w „Kredensie Zdrowej Żywności” pokazała szereg zdrowych zamienników dla słodyczy, kolorowych napojów i przekąsek ze sklepiku szkolnego.

## 2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.

Załącznik nr 1

## 3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W roku szkolnym 2012/2013 szkolny zespół promocji zdrowia założył realizację trzech celów:

1. Poprawienie poziomu prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów;
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców poprzez zwiększenie zaangażowania ich w realizację projektów prozdrowotnych;
3. Promowanie zdrowego trybu życia wśród pracowników szkoły.

Powyższe cele zostały zrealizowane w sposób następujący:

### **CEL 1 - Poprawienie poziomu prawidłowych zachowań w zakresie odżywiania wśród uczniów**

ZADANIE	METODY REALIZACJI I TERMINY
1. Propagowanie idei Szkoły Promiuiacej Zdrowie wśród	• Konkurs na projekt logo dla Szkoły Promującej Zdrowie. (lutv)

uczniów.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przygotowanie prezentacji multimedialnej dotychczasowego dorobku Szkoły Promującej Zdrowie i zamieszczenie na stronie internetowej szkoły.</li> <li>• Zagospodarowanie gazetki ściennej Sz.P.Z.(cały rok)</li> </ul>
2.Kształtowanie właściwych nawyków zdrowotno-higienicznych poprzez spotkania z przedstawicielami służby zdrowia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zorganizowanie spotkań stomatologa z dziećmi z klas „O” i I ( listopad 2012)-zajęcia w ramach programu „Radosny uśmiech, radosna przyszłość Colgate”</li> <li>• Zajęcia edukacyjne dotyczące drobnoustrojów Akademii Czystych Rąk Carex.</li> </ul>
3.Kształtowanie zachowań prozdrowotnych poprzez udział w konkursach.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konkurs plastyczny klas „O”- „Gdzie były moje rączki?” (Akademia Czystych Rąk Carex)</li> <li>• Konkurs dla klas „O”: „Radosny uśmiech, radosna przyszłość Colgate”</li> <li>• Konkurs dla klas O-III na model szczęki</li> </ul>
4.Promowanie zdrowego trybu życia, kształtowanie zachowań prozdrowotnych w szkole i poza nią.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konkurs dla klas „O” i I : „Cudaki z warzyw” (październik 2012)</li> <li>• „Festiwal Warzyw i Owoców” dla klas I-III, w ramach festiwalu: <ul style="list-style-type: none"> <li>-konkurs na owocowo- warzywny kapelusz</li> <li>-konkurs na plakat zachęcający do spożywania warzyw i owoców</li> <li>-przygotowanie przez klasy piosenki tematycznie związanej z festiwalem</li> </ul> </li> <li>• Konkurs plastyczny dla klas I: „Bezpieczna droga do szkoły”</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Realizacja projektu: ‘Żyj zdrowo-jedz zdrowo’</u></b> (cały rok)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Udział społeczności szkolnej w Światowym Dniu Zdrowia (7 kwietnia)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-zorganizowanie obchodów Dnia Zdrowia w szkole</li> <li>-podsumowanie projektu edukacyjnego „Żyj zdrowo-jedz zdrowo”</li> </ul> </li> <li>• Przygotowanie imprezy dla klas O-III: „Szlachetne zdrówko”(listopad 2012) <ul style="list-style-type: none"> <li>-przedstawienie w wykonaniu klas III B i II F.</li> </ul> </li> <li>• „Bezpieczne ferie 2013”(styczeń 2013) <ul style="list-style-type: none"> <li>-przygotowanie gazetek tematycznych</li> <li>-pogadanki w klasach</li> <li>-spotkania z policją</li> <li>-udział w konkursie „Zimą bawimy się bezpiecznie”</li> </ul> </li> <li>• „Zdrowe śniadanie”- dla klas IV-VI (marzec 2013)</li> <li>• Rajdy rowerowe dla klas IV-VI <ul style="list-style-type: none"> <li>-Jesienny rajd rowerowy</li> <li>-Wiosenny rajd rowerowy</li> </ul> </li> <li>• Kiermasz Zdrowej Żywności <ul style="list-style-type: none"> <li>-stoisko z owocami i warzywami (wrzesień)</li> <li>-stoisko z kanapkami (cały rok)</li> <li>-„Spizarnia Naszej Babcy – kredens Zdrowej Żywności”</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizacja projektu: „Tydzień bez przemocy”(maj 2013)</li> <li>Zimowy rajd pieszy dla uczniów klas VI i koła przyrodniczo-ekologicznego (styczeń 2013)</li> <li>Stoisko ze zdrową żywnością przygotowaną przez uczniów klas VI- „Moje drugie śniadanie”. (cały rok)</li> </ul>
5.Dbałość o higienę pracy uczniów.	<ul style="list-style-type: none"> <li>„Śniadanie z wychowawcą” dla uczniów klas I-III (cały rok) <ul style="list-style-type: none"> <li>-przygotowanie zdrowych posiłków, spożywanych wraz z wychowawcą</li> </ul> </li> <li>Sprawdzanie czystości rąk wśród uczniów</li> <li>Zachęcanie uczniów do wykonywania siadów kompensacyjnych w domu i w szkole</li> </ul>
6.Profilaktyka zdrowotna.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Profilaktyka wad postawy w klasach I</li> <li>Profilaktyka próchnicy, przeglądy stomatologiczne</li> <li>Fluoryzacja zębów</li> </ul>
7.Zapoznanie uczniów z zasadami udzielania I pomocy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zorganizowanie przez przeszkolonych nauczycieli zajęć udzielania I pomocy.</li> </ul>
8.Edukacja dzieci na temat szkodliwości spalania śmieci i odpadów w domach- „Toksyczny dym”.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pogadanka o szkodliwości spalania odpadów w gospodarstwach domowych.</li> <li>Konkurs plastyczny pt. „Nie pal śmieci proszę”</li> <li>Ogłoszenie konkursu na plakat pt. „Stań po zielonej stronie mocy”</li> </ul>
9.Zapobieganie nałogom. Realizacja programów profilaktycznych przeciwdziałających nałogowemu paleniu tytoniu i alkoholizmowi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizacja programu „Spójrz inaczej” w trakcie godzin wychowawczych.</li> </ul>

**CEL 2 - Promowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców poprzez zwiększenie zaangażowania ich w realizację projektów prozdrowotnych**

ZADANIE	METODY REALIZACJI I TERMINY
1.Zapoznanie rodziców z ofertą zajęć pozalekcyjnych, organizowanych przez szkołę.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zamieszczenie oferty na stronie internetowej. Poinformowanie rodziców na zebraniach.</li> </ul>
2.Propagowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promocja zdrowego stylu życia poprzez zamieszczanie informacji na stronie internetowej szkoły.</li> <li>Przygotowanie i prowadzenie „Forum zdrowia dla rodziców” w wersji elektronicznej oraz w postaci ulotek. ( kwartalnie)</li> <li>Cykliczne zamieszczanie informacji o realizacji projektów prozdrowotnych na stronie internetowej.</li> <li>Realizacja programu „Moje dziecko idzie do szkoły”</li> </ul>
3 Zapoznanie rodziców z oferta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Profilaktyka próchnicy, fluoryzacja zębów</li> </ul>

badań profilaktycznych organizowanych przez szkołę.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profilaktyka wad postawy w kl. I</li> </ul>
4. Włączanie rodziców w realizację projektów prozdrowotnych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Współpraca z rodzicami produkującymi zdrową żywność oraz jej pozyskiwanie (sady, przetwórnictwo owocowo-warzywne)</li> <li>• Włączenie rodziców w organizację Szkolnego Dnia Zdrowia-zorganizowanie „Spizarni Naszej Babci – kredens Zdrowej Żywności”</li> </ul>
5. Reklama zachowań prozdrowotnych w środowisku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gry i zabawy integrujące wszystkie pokolenia podczas festynu rodzinnego. (wrzesień 2012)</li> </ul>

### **CEL 3 - Promowanie zdrowego trybu życia wśród pracowników szkoły**

<b>ZADANIE</b>	<b>METODY REALIZACJI I TERMINY</b>
1. Szkolenia w zakresie profilaktyki zdrowotnej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Udział nauczycieli w Wielkopolskiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie(cały rok)</li> <li>• Udział nauczycieli w kursie pierwszej pomocy.</li> </ul>
2. Włączenie wychowawców klas w kampanię BOŚ „Jakie matki, takie dziatki”	Nie zrealizowano
3. Promowanie form aktywnego wypoczynku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizacja wyjazdu integracyjnego dla nauczycieli (kwiecień)</li> </ul>
4. Walka z nałogami szkodzącymi zdrowiu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zachęcanie do zdrowego trybu życia poprzez ulotki, plakaty.</li> </ul>

#### **4. Monitoring podjętych działań.**

Podjęte działania monitorowano przez :

- przeprowadzanie konkursów, apeli, przedstawień
- zamieszczanie artykułów w lokalnej gazetce
- zamieszczanie informacji na stronie internetowej szkoły
- przygotowanie gazetek, plakatów
- przygotowanie prezentacji multimedialnej i zamieszczenie na stronie internetowej
- dokumentacji wychowawców klas (zapisy w dziennikach lekcyjnych oraz protokolarzach spotkań z rodzicami)
- dokumentacji fotograficznej

Za monitorowanie zadań odpowiedzialni byli: koordynator projektu p. Lidia Popielska i szkolny zespół promocji zdrowia ( Iwona Kuźniarek, Mariola Zimna, Janina Malec,

Małgorzata Ruta-Burdajewicz, Natalia Sokołowska, Mariola Socha- Kowalska). Całość nadzorowała p. dyrektor Renata Duszczyk i p. wicedyrektor Lidia Adydan.

## **5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.**

W roku szkolnym 2012/2013 przeprowadzono ewaluację działań podjętych przez Zespół ds. Promocji Zdrowia w następujący sposób:

- przeprowadzono sondaż wśród uczniów, ich rodziców i nauczycieli
- zorganizowano liczne konkursy i uroczystości szkolne poruszające tematykę zdrowia
- uczestniczono w uroczystościach i imprezach lokalnych związanych z promocją zdrowia
- zorganizowano testy sprawnościowe na lekcjach wychowania fizycznego
- systematycznie pozyskiwano informacje o uczniach w czasie uczestnictwa w pokazach, prezentacjach, wystawach plastycznych oraz różnego rodzaju zajęciach edukacyjnych (np. w ramach lekcji przyrody, plastyki, techniki, kółka przyrodniczego oraz na godzinach wychowawczych)
- przeprowadzano rozmowy i wywiady w środowisku pozwalające na zebranie informacji od całej społeczności szkolnej (uczniowie, rodzice, rodziny, nauczyciele, pracownicy administracji, przyjaciele szkoły)
- wykorzystano wyniki badań przeprowadzonych przez Zespół ds. Ewaluacji Wewnętrznej w części dotyczącej prozdrowotnych postaw uczniów, rodziców i nauczycieli.

Za ewaluację działań podjętych przez Zespół ds. Promocji Zdrowia odpowiadali wszyscy członkowie zespołu, którzy podczas spotkań na bieżąco wymieniali się uwagami i wnioskami po przeprowadzanych akcjach.

Opracowanie zgromadzonych informacji pozwoliło na wyłonienie następujących wniosków:

- w znacznym stopniu zrealizowano założenia Planu Działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia
- wszelkie działania Zespołu ds. Promocji Zdrowia pogłębiły wiadomości społeczności szkolnej związane ze zdrowym stylem życia – zaobserwowano szereg korzystnych zmian w zakresie wiedzy, przekonań, umiejętności i działań na rzecz własnego zachowania, które ma bardzo duży wpływ na zdrowie:
- więcej uczniów jada śniadanie przed wyjściem do szkoły (80,77% ankietowanych)

- więcej uczniów zjada drugie śniadanie w szkole (94,23% ankietowanych)
- więcej uczniów jada surowe owoce w szkole (75% uczniów)
- więcej uczniów jada surowe warzywa w szkole (57,69% uczniów)
- więcej uczniów myje zęby dwa razy dziennie (86,54% ankietowanych)
- więcej uczniów myje ręce przed każdym posiłkiem (94,23% ankietowanych)
- więcej uczniów śpi co najmniej 8 godzin dziennie (73,08% ankietowanych)
- najczęściej kupowanymi w sklepiku szkolnym produktami są napoje (51,92% ankietowanych), lody (48,07% ankietowanych) i drożdżówki (32,70% ankietowanych). Mniejszym zainteresowaniem cieszą się chipsy (26,92% ankietowanych) i żelki (15,38% ankietowanych)
- działania promujące zdrowie obejmują całą społeczność szkoły (uczniów, ich rodziców i rodziny, nauczycieli i pozostałych pracowników szkoły)
- szkoła współpracuje ze środowiskiem lokalnym – zaprasza do współpracy rodziców, pielęgniarkę, stomatologa, policjantów, strażników gminnych, psychologa

**6. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania** – załącznik nr 2 „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie w roku szkolnym 2012/2013

*Podpis Dyrektora:*

*Podpis koordynatora szkolnego:*

.....

.....

.....

*miejsowość, data*