

**RAPORT Z ROCZNEJ DZIAŁALNOŚCI SZKOŁY/PLACÓWKI  
UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO  
WIELKOPOLSKIEJ SIECI SZKOŁ PROMUJĄCYCH ZDROWIE  
( szkoła/placówka w okresie przygotowawczym)**

**RAPORT ZA ROK 2013/2014**

**INFORMACJE PODSTAWOWE O SZKOLE/PLACÓWCE:**

<b>Nazwa</b>	Szkoła Podstawowa im. A. Fiedlera w Przeźmierowie
<b>Adres</b>	Ul. Kościelna 46/48 62-081 Przeźmierowo
<b>Telefon</b>	61 814 20 21
<b>Adres mailowy</b>	szkola@spprzezmierowo.pl
<b>Strona www</b>	www.spprzezmierowo.pl
<b>Imię i nazwisko dyrektora</b>	Renata Duszczyk
<b>Imię i nazwisko koordynatora</b>	Lidia Popielska
<b>Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu</b>	<u>Nauczyciele:</u> Mariola Zimna Iwona Kuźniarek Mariola Socha –Kowalska Natalia Sokołowska Beata Dziamska – Gabryś Oliwia Zimniewska  <u>Pracownicy administracji:</u> Maria Bińkowska Monika Modrzyńska  <u>Rodzice:</u> Agnieszka Zakrzewska Anna Faliszewska  <u>Uczniowie:</u> Marianna Chojnacka Anika Reiss
<b>Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu</b>	25 listopada 2011r.
<b>Nr w wykazie szkół/placówek (lista dostępna na stronie www.ko.poznan.pl)</b>	182

1. Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności szkolnej (wypełniają szkoły/placówki, które składają swój pierwszy roczny raport).

Nie dotyczy

## **2. Plan działań w zakresie promocji zdrowia.**

Załącznik numer 1

## **3. Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.**

W roku szkolnym 2013/2014 Szkolny Zespół Promocji Zdrowia założył realizację trzech głównych celów:

- poprawienie poziomu zachowań prozdrowotnych wśród uczniów
- zwiększenie poziomu aktywności fizycznej wśród uczniów
- poprawienie poczucia bezpieczeństwa uczniów

W realizacji powyższych założeń podjęto w roku szkolnym 2013/2014 następujące działania:

- Szkolny Zespół Promocji Zdrowia opracował:

**Program Edukacji Zdrowotnej dla klas 0-3 i 4-6**” do realizacji w cyklu 6-letnim w latach następnych

### **Realizacja prozdrowotnych programów zewnętrznych:**

- „Szkłanka mleka” (kl. I-VI)
- „Owoce w szkole” (kl. I-III)
- „Pięć porcji warzyw i owoców”
- „Szkoła bez przemocy”
- „Akademia Czystych Rąk Carex” - zajęcia edukacyjne dotyczące drobnoustrojów
- „Spójrz inaczej” - realizacja programu na lekcjach wychowawczych
- „Problem z głową” - Ogólnopolski Program Profilaktyki Zdrowotnej
- „Moje dziecko idzie do szkoły” (kl.0)
- „Trzymaj formę”

- „Nie pal przy mnie, proszę!”
- „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” (kl.0)
- „Ratujemy i uczymy ratować”

### **Podjęmowanie działań w obszarze zdrowego żywienia:**

- cykl zajęć wychowawczych na temat zdrowego żywienia
- wspólne drugie śniadania z wychowawcą w klasach 0 – III
- przygotowanie gazetek i wystaw promujących zdrowe żywienie
- organizacja **Szkolnego Dnia Zdrowia** pod hasłem „**Na sportowo jest zdrowo**” - propagowanie zdrowego odżywiania poprzez przygotowanie przez rodziców i uczniów zdrowych przekąsek na drugie śniadanie i wspólną degustację w klasach
- wydanie szkolnej książki kucharskiej z przepisami na zdrową przekąskę pt. „**Pyszne dania na śniadania**”
- umieszczenie w korytarzu szkolnym automatu, który wyciska świeży sok z pomarańczy

### **Podjęmowanie działań w obszarze zdrowia fizycznego i aktywności fizycznej:**

- „**Taneczne przerwy**” - dla klas IV-VI wprowadzenie wspólnego tańca podczas przerw
- „Przerwa z gimnastyką” - dla klas 0-III praktykowanie ćwiczeń śródlekcyjnych oraz zabaw ruchowych
- gimnastyka korekcyjna dla uczniów klas I – III
- organizacja Szkolnego Dnia Zdrowia pod hasłem „**Na sportowo jest zdrowo**”; w ramach obchodów zorganizowano:
  - tory przeszkód w terenie dla klas 0-III
  - „Turbo -Kozak” dla klas IV-VI
  - trening „Zumby” przeprowadzony przez przedstawicieli firmy GENERACJA FITNESS w Przeźmierowie
- Szkoła Podstawowa im. A. Fiedlera w Przeźmierowie w roku szkolnym 2013/14 uzyskała tytuł „**Najbardziej Usportowanej Szkoły Gmin Powiatu Poznańskiego**”
- prowadzenie zajęć SKS dla klas 0-III i IV-VI

### **Podejmowanie działań w obszarze profilaktyki zdrowia:**

- profilaktyka próchnicy, fluoryzacja zębów
- sprawdzanie czystości rąk i włosów wśród uczniów
- badania wad postawy w klasie I i III

### **Podejmowanie działań w obszarze poczucia bezpieczeństwa uczniów:**

- Bezpieczeństwo w ruchu drogowym - spotkania z przedstawicielami Policji i Straży Gminnej
- Bezpieczne ferie zimowe – spotkania z przedstawicielami Straży Gminnej
- Jak zachować się w momencie ataku psa? - spotkania z przedstawicielami Straży Gminnej i psem policyjnym
- Bezpieczne wakacje nad wodą – spotkania z przedstawicielami WOPR-u
- Realizacja szkolnego projektu :”**Tydzień bez przemocy**” pod tegorocznym hasłem „**Wszyscy jesteśmy tacy sami, chociaż każdy z nas jest inny**” - rozmowy o tolerancji, konkurs plastyczny, wystawa plakatów i prac uczniów, przedstawienia teatralne dla klas 0-III „Kolczasty przyjaciel”, dla klas IV-VI „Bloggerka”

### **Propagowanie idei Szkoły Promującej Zdrowie wśród społeczności szkolnej:**

- Zamieszczenie na stronie internetowej szkoły [www.spprzezmierowo.pl](http://www.spprzezmierowo.pl) logo Sieci Szkół Promujących Zdrowie
- Zamieszczenie zwycięskiego logo Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia na stronie internetowej szkoły [www.spprzezmierowo.pl](http://www.spprzezmierowo.pl)
- Systematyczne aktualizowanie materiałów na gazetce Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia
- Cykliczne zamieszczanie informacji na stronie internetowej szkoły [www.spprzezmierowo.pl](http://www.spprzezmierowo.pl)
- Przygotowanie ulotek promujących Szkolny Zespół Promocji Zdrowia oraz jego działalność wśród rodziców
- Aktywny udział nauczycieli i rodziców w zawodach sportowych w czasie szkolnego festynu rodzinnego oraz Dnia Dziecka

- Umieszczenie artykułów o podejmowanych działaniach w lokalnej prasie („Sąsiadka” i „Przeźmierka”
- Udostępnienie na stronie internetowej szkoły [www.spprzezmierowo.pl](http://www.spprzezmierowo.pl) krótkich filmów przygotowanych przez uczniów zachęcających społeczność szkolną do aktywnego spędzania czasu wolnego oraz promujących zdrowy styl życia

### **Promowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza nią:**

- Wydanie szkolnej książki kucharskiej z przepisami na zdrową przekąskę pt. „Pyszne dania na śniadania”
- Zamieszczanie artykułów w prasie lokalnej „Przeźmierka” oraz na stronie internetowej szkoły:
  - „Aktywność na zdrowie”
  - „W naszej szkole dbamy o zdrowie”
- Realizacja projektu: „**Tydzień dla mózgu**” w klasach IV-VI. W ramach projektu omówiono:
  - zasady zachowania bezpieczeństwa podczas jazdy rowerem
  - jakie witaminy są potrzebne dla prawidłowego funkcjonowania mózgu
  - zasady ochrony głowy podczas zajęć sportowych

### **Kształtowanie zachowań prozdrowotnych poprzez organizację konkursów:**

- „Gdzie były moje rączki” - konkurs plastyczny klas 0-III
- „Smaczne i zdrowe kanapki” - konkurs na najlepszy przepis
- „Cudaki z warzyw i owoców” - konkurs dla klas 0 i I .
- „Bezpieczna droga do szkoły” - konkurs plastyczny dla klas I
- „Umiem i ratuję” - konkurs międzyklasowy (poziom IV-VI) dotyczący zasad udzielania I pomocy.
- Konkurs na krótki film zachęcający do aktywnego spędzania czasu wolnego

### **Promowanie zdrowego stylu życia wśród pracowników szkoły:**

Udział nauczycieli i pracowników szkoły:

- w Wielkopolskiej Konferencji Szkół Promujących Zdrowie
- w kursie I pomocy
- w kursie „Jak uczyć, by nauczyć”
- w półmaratonie „Bieg Lwa” w Tarnowie Podgórnym

### **Włączanie rodziców w realizację projektów i zadań promujących zdrowie:**

- Zamieszczenie na stronie internetowej szkoły zaproszenia dla rodziców do aktywnej współpracy ze szkołą i Szkolnym Zespołem Promocji Zdrowia w ramach działań prozdrowotnych
- Wydrukowanie 500 sztuk ulotek z odezwą zapraszającą rodziców do współpracy ze szkołą w ramach Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia oraz prezentującą dotychczasowy dorobek zespołu, dzięki uprzejmości jednego z rodziców uczniów
- Zaproszenie rodziców do udziału w przygotowaniach Szkolnego Dnia Zdrowia 2014 poprzez przygotowanie zdrowej przekąski warzywnej lub owocowej
- Zebranie przepisów przekąsek przygotowanych przez rodziców na II Szkolny Dzień Zdrowia i udostępnienie ich społeczności szkolnej w postaci książki kucharskiej pt. „Pyszne dania na śniadania”
- Zaangażowanie rodziców w organizację Szkolnego Dnia Zdrowia - pomoc w przygotowaniu konkurencji sportowych, strojów, poczęstunku dla klas
- Prowadzenie przez rodziców (lekarzy) zajęć praktycznych z zakresu udzielania I pomocy
- Prowadzenie przez wykwalifikowanych rodziców (trenerów) zajęć z mini koszykówki

#### **4. Monitoring podjętych działań.**

W roku szkolnym 2013/2014 podjęte przez Zespół ds. Promocji Zdrowia działania monitorowano przy pomocy sprawdzonych, dających rzetelną informację zwrotną narzędzi, wypróbowanych i udoskonalonych w poprzednich latach uczestnictwa szkoły w programie.

Postępy w realizacji zamierzonych celów monitorowano poprzez bieżącą obserwację i analizę:

- przeprowadzonych konkursów, przedstawień teatralnych i apeli szkolnych poruszających

tematykę zdrowia

- zamieszczonych na stronie internetowej szkoły [www.spprzezmierowo.pl](http://www.spprzezmierowo.pl) artykułów
- zamieszczonych w lokalnej prasie artykułów, gazety „Sąsiadka” i „Przeźmierka”
- przygotowanych gazetek i plakatów
- przygotowanej prezentacji multimedialnej i udostępnionej na stronie internetowej szkoły [www.spprzezmierowo.pl](http://www.spprzezmierowo.pl)
- dokumentacji wychowawców klas (dzienników lekcyjnych, protokołów spotkań z rodzicami, sprawozdań z imprez i wycieczek)
- dokumentacji fotograficznej życia szkoły

Za monitorowanie realizacji zadań wynikających z Planu Pracy Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia na rok szkolny 2013/2014 odpowiedzialni byli: koordynator projektu Lidia Popielska oraz wszyscy członkowie zespołu: Iwona Kuźniarek, Mariola Zimna, Beata Dziamska – Gabryś, Natalia Sokołowska, Mariola Socha – Kowalska, Oliwia Zimmiewska. Całość nadzorowała dyrektor szkoły Renata Duszczyk oraz wicedyrektor Lidia Adydan.

#### **5. Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.**

Za ewaluację działań podjętych przez Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia w roku szkolnym 2013/2014 ponownie odpowiadali wszyscy członkowie zespołu. Podczas organizowanych spotkań członkowie na bieżąco wymieniali się uwagami i wnioskami po przeprowadzanych akcjach. Systematycznie pozyskiwano również informacje o uczniach, w czasie ich uczestnictwa w różnego rodzaju zajęciach związanych z tematyką poruszaną przez Szkolny Zespół Promocji Zdrowia.

Do opracowania tegorocznego raportu wykorzystano wiedzę pozyskaną przez członków zespołu dzięki:

- przeprowadzeniu ankiety dotyczącej samopoczucia uczniów w szkole
- organizacji licznych konkursów i uroczystości szkolnych poruszających tematykę zdrowia
- uczestnictwu w uroczystościach i imprezach lokalnych związanych z promocją zdrowia
- przeprowadzonym przez nauczycieli wychowania fizycznego testom sprawnościowym
- przeprowadzeniu rozmów i wywiadów w środowisku pozwalającym na zebranie informacji od całej społeczności szkolnej (uczniowie, rodzice, rodziny, nauczyciele, pracownicy administracji, przyjaciele szkoły)

- wykorzystano wyniki badań przeprowadzonych przez Zespół ds. Ewaluacji Wewnętrznej, w części dotyczącej prozdrowotnych postaw uczniów, rodziców i nauczycieli oraz poczucia bezpieczeństwa wśród uczniów.

W roku szkolnym 2013/2014 przeprowadzono ankietę dotyczącą samopoczucia uczniów w środowisku szkolnym. Odpowiedzi uczniów rozłożyły się w następujący sposób:

Lp.	Zachowania sprzyjające zdrowiu	zawsze	często	czasem	nigdy
1.	Jestem zadowolony z mojego życia	55,3%	30,2%	14,5%	-
2.	Jest mi dobrze w mojej rodzinie	82,2%	12%	5,8%	-
3.	Jest mi dobrze w mojej klasie	56,3%	34,4%	6,1%	3,2%
4.	Czuję się bezpiecznie w szkole	54,6%	32,2 %	10,7%	2,5%
5.	Łatwo zasypiam i dobrze śpię w nocy	55,1%	34%	12,8%	2,1%
6.	Mam dobry apetyt	44,2%	29,2%	21,3%	1,7%
7.	Lubię siebie takim, jakim jestem	73,2%	19%	7,8%	-

#### Wnioski:

Ponad połowa uczniów jest zadowolona ze swojego życia, czuje się dobrze w swojej rodzinie i klasie, w szkole czuje się bezpiecznie, łatwo zasypia i dobrze śpi w nocy oraz lubi siebie, takim jakie jest.

W przyszłym roku szkolnym warto zwiększyć intensywność działań Szkolnego Zespołu ds. Promocji Zdrowia w zakresie propagowania wśród uczniów zdrowego oraz racjonalnego odżywiania, ponieważ tylko 44,2% uczniów uważa, że ma dobry apetyt.

Badania pokazują również, że istnieje w szkole grupa dzieci, które czują się w niej mało bezpiecznie (2,5%) oraz nie jest im dobrze w ich klasie (3,2%). W dalszych działaniach należy więc zwrócić uwagę na dobrostan psychiczny uczniów naszej szkoły oraz zaproponowanie takich form aktywności, które umożliwią dzieciom większą integrację w ramach klasy oraz całej społeczności szkolnej, co potencjalnie przyczyni się do wzrostu ich poczucia bezpieczeństwa.

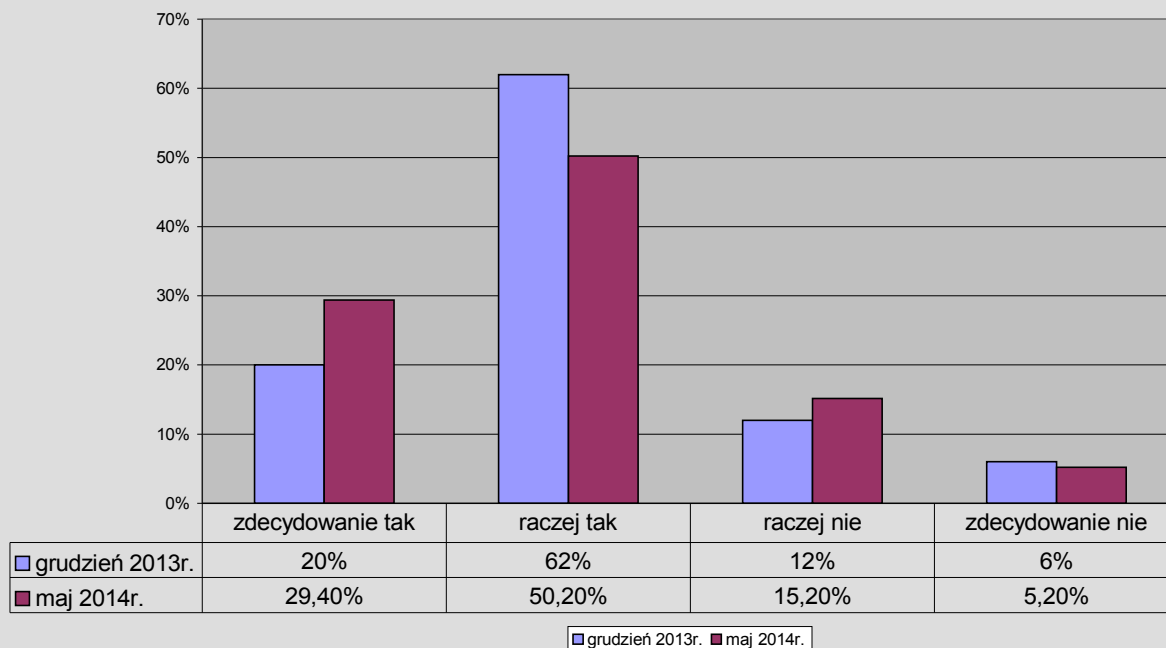
W kolejnym roku realizacji projektu należy zwrócić szczególną uwagę na wzmacnianie poczucia własnej wartości, pewności siebie oraz wiary we własne możliwości wśród uczniów naszej szkoły.

W roku szkolnym 2013/2014 Zespół ds. Ewaluacji Wewnętrznej przeprowadził własne badanie ankietowe oraz przedstawił wyniki przeprowadzonej przez Zespół Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej ankiety porównawczej na temat bezpieczeństwa (pierwsze badanie miało miejsce w



grudniu 2013, drugie w maju 2014).

### Czy czujesz się bezpiecznie w szkole?



Ewaluacja działań podjętych przez Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia w roku szkolnym 2013/2014 wskazuje, że podejmowane przez zespół działania przynoszą zamierzone efekty:

- wzrasta świadomość uczniów i rodziców na temat znaczenia ruchu dla zdrowia fizycznego i psychicznego
- dzieci aktywnie uczestniczą w zajęciach wychowania fizycznego (zwolnienia tylko w naprawdę wyjątkowych przypadkach)
- aż 94 % uczniów klas I – III deklaruje, że spędza czas na świeżym powietrzu i uprawia sporty
- wzrasta sprawność fizyczna uczniów naszej szkoły
- uczniowie odnoszą sukcesy w zawodach sportowych na terenie gminy i powiatu
- zwiększyła się świadomość uczniów dotycząca zdrowych nawyków żywieniowych
- uczniowie posiadają wiedzę wyniesioną z udziału w programach i akcjach o tematyce prozdrowotnej
- dzieci chętnie angażowały się i uczestniczyły w realizowanych programach, organizowanych konkursach i akcjach o tematyce prozdrowotnej
- tylko 20 % uczniów klas I-III nigdy nie je pierwszego śniadania w domu, a ich pierwszym posiłkiem jest kanapka w szkole

- wszyscy uczniowie klas IV-VI deklarują, że aktywnie spędzają czas na świeżym powietrzu
- 82% uczniów klas IV-VI przeważnie pamięta o najważniejszym posiłku dnia, jakim jest śniadanie i nie wychodzi z domu z pustym żołądkiem
- w porównaniu z młodszymi dziećmi, problem spędzania czasu wolnego na oglądaniu telewizji wśród uczniów klas IV-VI jest mniejszy
- tylko niektórzy uczniowie przyznają, że zbyt długo siedzą przed telewizorem

**6. Dokumentacja potwierdzająca podjęte działania** – załącznik nr 2 „Prezentacja działań z zakresu promocji zdrowia podjętych przez Szkołę Podstawową im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie w roku szkolnym 2013/2014

*Podpis Dyrektora:*

*Podpis koordynatora szkolnego:*

.....

.....

*Przeźmierowo, 27.06.2014r.*

.....

*miejsowość, data*