

Idea Szkoły Promującej Zdrowie

Zdrowie i edukacja są ze sobą nierozłącznie związane. Prawidłowe funkcjonowanie organizmu, dobre samopoczucie psychiczne i społeczne dzieci i dorosłych sprzyjają rozwojowi, nauce, kreatywności, motywacji do nauki i pracy.

Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie jest związana z założeniami promocji zdrowia i zakłada:

1. Edukację zdrowotną jako nieodłączny element programu nauczania.
2. Współdziałanie szkoły z rodzicami i społecznością lokalną- „wyjście” działań na rzecz promocji zdrowia poza mury szkoły.
3. Środowisko fizyczne, społeczne, atmosfera oraz polityka i organizacja wspierają edukację zdrowotną i sprzyjają zdrowemu stylowi życia oraz dobremu samopoczuciu społeczności szkolnej.
4. Społeczność szkolna (pracownicy i uczniowie) podejmują działania na rzecz poprawy zdrowia i samopoczucia; uczą się jak zdrowiej i lepiej żyć oraz zachęcają innych w swym otoczeniu do podobnych działań.

Przyjęty model Szkoły Promującej Zdrowie stanowi punkt wyjścia do opracowania pięciu standardów, które wyznaczają główne kierunki działań. Są to standardy jakości pracy szkoły w zakresie promocji zdrowia.

Standardy Szkoły Promującej Zdrowie

Szkoła dąży do osiągnięcia celów i realizuje zadania określone w podstawie programowej kształcenia ogólnego i innych aktach prawnych i ponadto:

1. Pomaga członkom społeczności szkolnej (w tym rodzicom) zrozumieć i zaakceptować koncepcję szkoły promującej zdrowie.
2. Zarządza projektami promocji zdrowia w sposób sprzyjający: uczestnictwu, partnerstwu i współdziałaniu społeczności szkolnej.
3. Prowadzi edukację zdrowotną uczniów i pracowników oraz dąży do zwiększenia jej efektywności.
4. Tworzy klimat społeczny sprzyjający:
 - osiągnięciu satysfakcji z nauki i pracy w szkole, osiągnięciu sukcesów oraz wzmocnieniu poczucia własnej wartości u uczniów i pracowników,
 - zdrowiu i rozwojowi uczniów i pracowników,
 - uczestnictwu i współdziałaniu członków społeczności szkolnej, rodziców i społeczności lokalnej.
5. Tworzy środowisko fizyczne sprzyjające zdrowiu, bezpieczeństwu i dobremu samopoczuciu uczniów i pracowników.