

STAŁE ZADANIA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

ZADANIA	OPIS DZIAŁAŃ / GŁÓWNE ZAŁOŻENIA PROGRAMU	ODBIORCY / ODPOWIEDZIALNI
Zapoznanie uczniów z zasadami zdrowego odżywiania w ramach lekcji przyrody, techniki oraz bloków tematycznych w klasach 0-III	W trakcie roku szkolnego uczniowie zapoznawani są z zasadami zdrowego stylu życia w ramach różnego rodzaju zajęć. Celem takiego postępowania jest rozpowszechnianie wiedzy na temat higienicznego stylu życia i zdrowia, zapoznanie uczniów z zasadami racjonalnego żywienia m. in. ograniczenie jedzenia słodczy, częste jedzenie owoców i warzyw, regularne spożywanie posiłków, jedzenie śniadania i II śniadania, jedzenie wszystkich składników pokarmowych – białka, soli mineralnych, witamin (ze względu na wiek) oraz stosowanie zasad kulturalnego zachowywania się podczas spożywania posiłków.	Wszyscy uczniowie Nauczyciele przyrody, techniki, edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej
Udział uczniów w programie „Szklanka mleka”	W ramach programu uczniowie otrzymują w szkole darmowe mleko – w klasach 0 trzy razy w tygodniu, w klasach I-VI pięć razy w tygodniu. Celem programu jest promowanie zdrowego odżywiania poprzez zachęcenie dzieci i młodzieży do spożywania mleka i przetworów mlecznych oraz kształtowanie trwałego nawyku konsumpcji produktów mlecznych. Program „Szklanka mleka” finansowany jest z trzech źródeł: dopłat unijnych, krajowych oraz z Funduszu Promocji Mleka.	Uczniowie klas 0-VI Wicedyrektor szkoły Wychowawczy klas 0-III
Udział uczniów w programie „Owoce w szkole”	Program skierowany jest do uczniów klas I-III szkół podstawowych. Dzieci otrzymują kilka razy w tygodniu porcje owocowo-warzywne, które spożywają w szkole. Dzieciom udostępnia się: świeże owoce (jabłka, gruszki, truskawki), świeże warzywa (marchew, paprykę słodką, rzodkiewki), soki owocowe, warzywne oraz owocowo – warzywne. Ponadto szkoły podstawowe uczestniczące w programie realizują skierowane do dzieci specjalne zajęcia o charakterze edukacyjnym dotyczące	Uczniowie klas I-III Wicedyrektor szkoły Wychowawcy klas I-III

	zdrowego odżywiania. Celem programu jest trwała zmiana nawyków żywieniowych dzieci poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie oraz propagowanie zdrowego stylu życia. Program finansowany jest ze środków pochodzących z budżetu Unii Europejskiej oraz środków pochodzących z budżetu krajowego.	
Udział uczniów we fluoryzacji zębów	W trosce o zdrowie jamy ustnej dzieci w szkole prowadzone są zabiegi, których celem jest przeciwdziałanie próchnicy zębów. W ramach programu profilaktycznego nadzorowane szczotkowanie uzębienia środkami fluorkowymi przeprowadzane jest raz na dwa tygodnie w I semestrze w klasach I-III oraz 6-krotnie co dwa tygodnie w klasach O. Przy tej okazji każde dziecko ma możliwość nauczenia się prawidłowego sposobu szczotkowania zębów i wyrobienia właściwych nawyków higienicznych.	Uczniowie klas 0-III Pielęgniarka szkolna
Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych dla klas 0-VI	Celem organizowania przez szkołę dodatkowych zajęć pozalekcyjnych dla uczniów klas 0-VI jest umożliwienie jak największej grupie uczniów, uczestnictwa w zajęciach sportowych oraz zwiększenie zainteresowania wśród uczniów aktywnością ruchową. Naszym priorytetem jest stworzenie warunków wyrównywania różnic w rozwoju fizycznym dzieci, zagwarantowanie jednakowego dostępu do zorganizowanych zajęć sportowych oraz obiektów i sprzętu sportowego, a ponadto wyrobienie wśród uczniów nawyku trwałej troski o swoje ciało, zdrowie i sprawność fizyczną.	Wszyscy uczniowie Nauczyciele wychowania fizycznego
Organizacja Dnia Dziecka „Na sportowo”	Obchody Dnia Dziecka w klasach IV-VI mają charakter zawodów sportowych. Uczniowie uczą się zasad zdrowej rywalizacji i współdziałania w grupie. Zwiększają tym samym swoją sprawność fizyczną oraz nabywają zdrowe nawyki.	Uczniowie klas IV-VI Wychowawcy klas Nauczyciele wychowania fizycznego
Zapewnienie uczniom możliwości nauki pływania oraz doskonalenia techniki pływania	W naszej szkole organizowane są wyjazdy na basen w Szamotułach. Uczniowie mają możliwość oswoić się z wodą, nabyć umiejętność pływania, doskonalić precyzję ruchów oraz wziąć udział w egzaminach na Kartę Pływacką.	Uczniowie klas I-III Nauczyciele wychowania fizycznego

Dostosowywanie wysokości ławek do wzrostu uczniów	Na początku września każdego roku szkolnego odbywają się pomiary wzrostu uczniów. Pozwala to na optymalne dostosowanie wysokości ławek do potrzeb dzieci. Celem akcji jest nabywanie przez uczniów nawyku przyjmowania prawidłowej postawy ciała w czasie zajęć lekcyjnych i poza nimi.	Uczniowie klas I-III Wychowawcy klas
Edukowanie uczniów w zakresie przestrzegania zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły i poza nią poprzez spotkania z Policją, Strażą Gminną, Strażą Pożarną	Co roku w klasach I organizuje się spotkania z przedstawicielami Policji, Straży Gminnej i Straży Pożarnej. W trakcie spotkań uczniowie zapoznają się z podstawowymi zasadami uczestnictwa w ruchu drogowym, nabywają wiedzę i umiejętności na temat zachowywania ostrożności w przypadku obcych osób (m.in. niepodawanie swojego imienia, nazwiska, adresu), utrwalają wiedzę dotyczącą wzywania pomocy oraz numerów alarmowych. Dodatkowo uczniowie mają możliwość zadawać pytania dotyczące pracy zaproszonych gości, ich umundurowania oraz wyposażenia. W ramach akcji „Odblaskowa szkoła” uczniowie klas I otrzymują bezpłatnie kamizelki odblaskowe.	Uczniowie klas I i V Wychowawcy klas I i V Wicedyrektor szkoły
Udział uczniów w programie „5 porcji warzyw i owoców”	Program tenopiera się na przeprowadzaniu zajęć na podstawie specjalnie przygotowanych materiałów edukacyjnych. Uczniowie mają możliwość praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy podczas konkursu „Piję sok, przez cały rok”. Jego celem jest zachęcanie dzieci do promowania idei zdrowego odżywiania w swoim otoczeniu Celem programu jest edukacja uczniów, rodziców dzieci, nauczycieli i lekarzy w celu kreowania zdrowych nawyków żywieniowych poprzez regularne spożywanie pięciu porcji warzyw, owoców lub soku. Ten ogólnopolski program edukacyjny jest objęty patronatem Stowarzyszenia Krajowa Unia Producentów Soku (KUPS).	Uczniowie klas I-III Nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej
Udział uczniów w programie „Trzymaj formę!”	W ramach programu uczniowie uczestniczą w różnego rodzaju zajęciach edukacyjnych oraz akcjach mających na celu promowanie zdrowego stylu życia.	Uczniowie klas V i VI Nauczyciele wychowania fizycznego

	Głównym celem programu jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór każdego z nas. „Trzymaj Formę!” jest pierwszym Programem opartym na partnerstwie publiczno – prywatnym, który został zaakceptowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Sportu i Instytut Żywności i Żywienia.	
Udział uczniów w programie „Zdrowo jemy, nie tyjemy”	W ramach programu na terenie szkoły prowadzone są różnego rodzaju akcje mające na celu promowanie spożywania warzyw i owoców kilka razy dziennie, kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży, w tym także ich rodziców. Należą do nich m.in. pogadanki dla dzieci i rodziców, akcje informacyjne dla rodziców, stoiska ze zdrową żywnością, festiwale warzyw i owoców, akcje dot. zdrowych śniadań i wiele innych.	Wszyscy uczniowie Wychowawcy świetlicy szkolnej
Udział uczniów w programie PCK „Super Wiewiórka”	W ramach programu dzieci uczestniczą raz w tygodniu w zajęciach prowadzonych przez wolontariuszkę PCK – mgr Annę Kotlarczyk. Każdy członek Klubu otrzymuje znaczek "Klub Wiewiórka PCK" oraz legitymację. Celem zajęć jest wykształcenie u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym postawy pomocy potrzebującym oraz nawyków dbałości o zdrowie. W swojej działalności Klub Wiewiórka kształtuje humanitarne postawy dzieci, podstawowe nawyki zdrowego stylu życia, popularyzuje zasady bezpieczeństwa i przygotowuje dzieci do dalszej działalności w PCK. Program opracowany został przez Krajową Radę Młodzieżową PCK.	Uczniowie klas 0 Wolontariusz PCK
Udział w programie „Moje dziecko idzie do szkoły”	Program dedykowany jest rodzicom przyszłych uczniów klas I. Specjalnie przygotowane broszurki stanowią kompendium wiedzy o tym, jak ułatwić dziecku przejście z przedszkola do szkoły. Poruszają tematykę zdrowia fizycznego oraz	Rodzice uczniów klas 0 Wychowawcy klas 0

	psychicznego dzieci. Zawierają cenne wskazówki dla rodziców, które umożliwiają zminimalizowanie stresu, który może wywołać u dziecka zmiana szkoły lub klasy. Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, uświadomienie rodzicom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych, przekonanie ich o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i środowisku szkolnym oraz zainteresowanie rodziców zdrowiem ich dzieci i czynnikami wpływającymi na jego zachowanie. Program opracowany został przez pracowników Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.	
Udział uczniów w programie „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”	W ramach programu prowadzone są zajęcia z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych dotyczących idei zdrowego stylu życia zapewnianych przez Wojewódzką Stację Sanitarno - Epidemiologiczną w Poznaniu. Celem projektu jest poprawa stanu zdrowia populacji dzieci i młodzieży w Polsce przez zmniejszenie liczby narażonych na nadwagę, otyłość i choroby dietozależne na terenie województwa wielkopolskiego. Projekt finansowany jest ze środków finansowych Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego dzięki wsparciu udzielonemu przez Islandię, Lichtenstein oraz Norwegię.	Uczniowie klas 0 Wychowawcy klas 0